

NEPAL

van reizigers voor reizigers



NEPAL

De wereld houdt niet op met draaien. Een wereldreiziger is de eerste om dat te beamen. Hoewel men geen inspanningen gespaard heeft om al de gegevens in deze gids uitgebreid te testen en te actualiseren, is het niet uitgesloten dat je ter plaatse vaststelt dat bepaalde gegevens in deze gids toch al opnieuw gewijzigd zijn. Veel adressen en suggesties in de Trotters zijn bovendien wat 'fragiel', juist omdat ze zo sympathiek en verrassend zijn. We zouden het daarom bijzonder op prijs stellen als je ons op de hoogte brengt van eventuele wijzigingen, zodat we de eerstvolgende herdruk op een correcte manier kunnen aanpassen. Dank bij voorbaat. Ons adres:

TROTTER

Uitgeverij Lannoo
Kasteelstraat 97
B-8700 Tielt

Uitgeverij Terra Lannoo
Postbus 97
NL-3990 DB Houten

E-MAIL: TROTTER@LANNOO.BE

WWW.TROTTERCLUB.COM

De prijscategorieën die in de Trottergidsen worden gebruikt, zijn steeds afgestemd op het land. Als je in een goedkoop hotelletje ongeveer € 25 betaalt, behoort een hotel waar je € 75 neertelt uiteraard tot de dure prijsklasse. De uitgever kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten of de gevolgen ervan.

VERTALING Liesbet Coppens; 2018 Imago Mediabuilders

REISINFORMATIE VLAANDEREN EN NEDERLAND Wegwijzer, Brugge

OMSLAGONTWERP Studio Jan de Boer / Helga Bontinck

ONTWERP BINNENWERK Imago Mediabuilders

OMSLAGFOTO Shutterstock / Aleksandar Todorovic

OORSPRONKELIJKE TITEL Le Routard – Népal

OORSPRONKELIJKE UITGEVER Hachette, Paris

DIRECTEUR VAN DE REEKS EN AUTEUR Philippe Gloaguen

STICHTERS Philippe Gloaguen en Michel Duval

ADJUNCT-REDACTEUREN Benoît Lucchini en Amanda Keravel

REDACTEUREN Olivier Page, Véronique de Chardon, Isabelle Al Subaihi, Anne-Caroline Dumas, André Poncelet, Marie Burin des Rozières, Thierry Brouard, Géraldine Lemauf-Beauvois, Anne Poinot, Mathilde de Boisgrollier, Alain Pallier en Fiona Debrabander

© Hachette (alle rechten voor vertaling, reproductie en bewerking gereserveerd voor alle landen),

Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2018

© Cartografie Hachette Tourisme

WWW.LANNOO.COM

D/2018/45/620 - ISBN 978 94 014 4958 8 - NUR 517

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

Op deze pagina's zetten we de toeristische highlights voor je op een rijtje – stuk voor stuk zijn het met recht topperavaringen die je niet mag missen!

20
TOPPERVERARINGEN

1 HANDELS IN KOSTENLOOS VAN NIVEL NAAR DURENDE VAN GAAN TOEG

De markt wordt gehouden op zaterdag, van 10.00 uur 's ochtonds tot 16.00 uur 's avonds. Het is een geweldige plek om te shoppen en te eten. De markt is een geweldige plek om te shoppen en te eten. De markt is een geweldige plek om te shoppen en te eten.

2 PROEF DE TRADITIONELE NEPALESE, TIBETAANSE EN KENIAANSE REIZEN

De reis is een geweldige manier om de cultuur van Nepal te ontdekken. De reis is een geweldige manier om de cultuur van Nepal te ontdekken. De reis is een geweldige manier om de cultuur van Nepal te ontdekken.

In het hoofdstuk 'Mens, maatschappij, natuur en cultuur' gaan we dieper in op onder andere de geschiedenis, het cultureel erfgoed en de geografie van het land of gebied dat je bezoekt. Een ideale selectie om alvast thuis of tijdens de heenreis door te nemen.

MENS, MAATSCHAPPIJ,
NATUUR EN CULTUUR

Bewoning	32
Draagt	36
Geografie	36
Flore en Fauna	39
Geschiedenis	42
Gebruik van gewelf	50
Humanitaire acties	59
Kaarten	61
Media	62
Menserechten	66
Moeder	69
Versheid, ha?	69
Werkloosheidsgraad van Unesco	69
Zeden en gewoontes	69

In het hoofdstuk 'Praktisch' vind je alle nuttige informatie over de bestemming. Lees er alles wat je moet weten over bijvoorbeeld verkeer en vervoer, geldzaken, taal en gebruiken.

NEPAL PRAKTISCH

ABC van Nepal	76
Abronsen en Pasjiekken	76
Budget	76
Droeg	77
Elektronica	77
Functies van feestdagen	77
Formen (en extra kosten)	81
Gedrag	81
Gezondheid	83
Internetadressen	86
Kalender	87
Klimaat	87
Natuurreservaten	89
Post	90
Ruilen en camping	91
Reisbureaus	91
Reizen en vergoedingen	92
Talen	93
Telecommunicatie	94
Tijdsverschil	98
Toelichten	98
Vervoer	111
Winkelen	116

NEPAL TOEGANG	Nevel	Nevel
Nevel	Nevel is een van de meest populaire bestemmingen in Nepal. Het is een geweldige plek om te shoppen en te eten. De markt is een geweldige plek om te shoppen en te eten.	Nevel is een van de meest populaire bestemmingen in Nepal. Het is een geweldige plek om te shoppen en te eten. De markt is een geweldige plek om te shoppen en te eten.
Nevel	Nevel is een van de meest populaire bestemmingen in Nepal. Het is een geweldige plek om te shoppen en te eten. De markt is een geweldige plek om te shoppen en te eten.	Nevel is een van de meest populaire bestemmingen in Nepal. Het is een geweldige plek om te shoppen en te eten. De markt is een geweldige plek om te shoppen en te eten.

De gedeeltes die in twee kolommen zijn gezet, bevatten nuttige informatie, zoals adresgegevens van instanties en webadressen ter voorbereiding op de reis.

HOE GEBRUIK JE DEZE GIDS?

De Reisplanner stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Nepal op de beste manier te ontdekken.

REISPLANNER

EEN WEKEN: DE KATHMANDUVALLEN

De Reisplanner stelt uitgewerkte reisprogramma's voor om Nepal op de beste manier te ontdekken. Het bevat beschrijvingen van de beste tijdstippen om Nepal te bezoeken, de beste manieren om de reis te maken, en de beste manieren om de reis te maken. Het bevat ook een lijst van de beste manieren om de reis te maken, en een lijst van de beste manieren om de reis te maken.

DE KATHMANDUVALLEN

De Kathmanduvalleien zijn een van de meest indrukwekkende plaatsen in Nepal. Ze zijn de thuisbasis van de meeste van de belangrijkste tempels en bouwwerken van het land. De vallei is ook een van de meest dichtbevolkte gebieden in Nepal, met meer dan 10 miljoen inwoners. Het is een van de meest interessante plaatsen om te bezoeken, en het is een van de meest populaire bestemmingen voor toeristen. Het is een van de meest interessante plaatsen om te bezoeken, en het is een van de meest populaire bestemmingen voor toeristen.

DE KATHMANDUVALLEN

De Kathmanduvalleien zijn een van de meest indrukwekkende plaatsen in Nepal. Ze zijn de thuisbasis van de meeste van de belangrijkste tempels en bouwwerken van het land. De vallei is ook een van de meest dichtbevolkte gebieden in Nepal, met meer dan 10 miljoen inwoners. Het is een van de meest interessante plaatsen om te bezoeken, en het is een van de meest populaire bestemmingen voor toeristen. Het is een van de meest interessante plaatsen om te bezoeken, en het is een van de meest populaire bestemmingen voor toeristen.

Door deze beknopte inhoudsopgave per deel van de gids te gebruiken hoeft je niet telkens terug te bladeren naar de algehele inhoudsopgave voor in het boek.

DHIE WEKEN CULTUUR EN NATUUR

De inhoudsopgave per deel van de gids te gebruiken hoeft je niet telkens terug te bladeren naar de algehele inhoudsopgave voor in het boek. Het bevat beschrijvingen van de beste tijdstippen om Nepal te bezoeken, de beste manieren om de reis te maken, en de beste manieren om de reis te maken. Het bevat ook een lijst van de beste manieren om de reis te maken, en een lijst van de beste manieren om de reis te maken.

KATHMANDUVALLEI

- KATHMANDU 120
- DE VALLEN 161
- PATAN (SIVAPUR) 161
- PASHUPATINATH 160
- BODHINTH (BAUDA) 160
- BODHIHILKANTHRA 173
- PATAN (LALITPUR) 173
- KRISHNAPUR 160
- PHAROS 160
- DAKSHIN KALI 167
- SHAKTAPUR (SHAKTESWAR) 160
- CHANGU NARAYAN 203
- NAGARKOT 204
- PANAUTI 207
- DHULIBHEL 200

Op het kleine kaartje linksboven zie je in een oogopslag welk deel van het land of de regio het betreffende hoofdstuk beschrijft.

Op de eerste pagina van elk nieuw deel zijn de niet te missen bezienswaardigheden al in kaart gebracht met een paginaverwijzing voor wie ze direct wil raadplegen.

KATHMANDUVALLEI

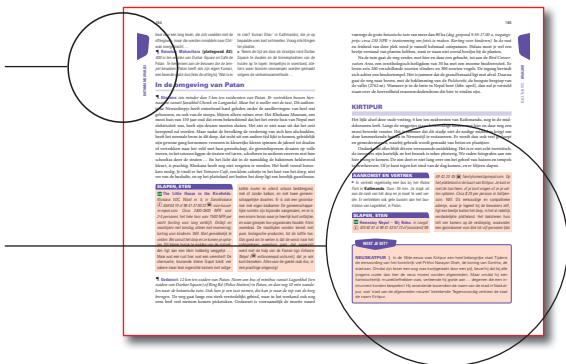
De inhoudsopgave per deel van de gids te gebruiken hoeft je niet telkens terug te bladeren naar de algehele inhoudsopgave voor in het boek. Het bevat beschrijvingen van de beste tijdstippen om Nepal te bezoeken, de beste manieren om de reis te maken, en de beste manieren om de reis te maken. Het bevat ook een lijst van de beste manieren om de reis te maken, en een lijst van de beste manieren om de reis te maken.

KATHMANDU

- Kathmandu 120
- De Valleien 161
- Patan (Sivapur) 161
- Pashupatinath 160
- Bodhith (Bauda) 160
- Bodhihilkanthra 173
- Patan (Lalitpur) 173
- Krishnapur 160
- Pharos 160
- Dakshin Kali 167
- Shaktapur (Shakteswar) 160
- Changu Narayan 203
- Nagarkot 204
- Panauti 207
- Dhulibel 200

Aan de rand van de pagina's zorgen een duimgreep en een kopregel ervoor dat je direct ziet welke informatie er op de betreffende pagina wordt geboden.

Voor een herkenbare structuur en meer opzoekgemak is de volgorde van onderwerpen per stad of regio telkens hetzelfde: praktische informatie - informatie over verblijf: slapen, eten, iets drinken, uitgaan - informatie over de bezienswaardigheden.



WIST JE DIT?

Let op deze kaders voor interessante weetjes.

AANDUIDING TROTTERTIPS



trottertip



interessant



niet te missen

VERKLARING VAN DE SYMBOLEN



algemeen



autoverhuur



bank



busstation



café, bar



camping



consulaat



dansen



duiklocatie



internetcafé



fietsen te huur



haven



honden toegestaan



ijs salon



informatie



kindvriendelijk



koffie- of thee huis



livemuziek, concert



luchthaven



metrostation



ontbijt



parkeren



patisserie



postkantoor



restaurant



roken verboden



slapen



skistation



snackbar



strand



taxi



theater



treinstation



voorzieningen voor

rolstoelgebruikers



wandelen



winkelen



Unesco-werelderfgoed



zwinggelegenheden



telefoonnummer



website



e-mailadres

INHOUD

INLEIDING	11	Klimaat	87
VEELGESTELDE VRAGEN	12	Noodgevallen	89
TOPERVARINGEN	14	Post	89
MENS, MAATSCHAPPIJ, NATUUR EN CULTUUR	31	Raften en canyoning	89
Bevolking	32	Reisliteratuur	91
Drank	35	Risico's en ergernissen	92
Economie	36	Talen	93
Flora en fauna	38	Telecommunicatie	96
Geografie	39	Tijdsverschil	98
Geschiedenis	42	Trektochten	98
Godsdienst en geloof	50	Vervoer	111
Humanitaire acties	59	Winkelen	114
Keuken	61	REISPLANNER	118
Media	63	KATHMANDUVALLEI	
Mensenrechten	64		
Milieu	65	Kathmandu	125
Vreemd, hè?	67	DE VALLEI	161
Werelderfgoed van Unesco	68	Swayambunath (Swayambu)	161
Zeden en gewoonten	68	Pashupatinath	165
REIZEN NAAR NEPAL	70	Bodhnath (Bauda)	168
NEPAL PRAKTISCH	73	Buddha Nilkantha	173
ABC van Nepal	74	Patan (Lalitpur)	173
Alvorens te vertrekken	74	Kirtipur	185
Budget	76	Pharping	186
Drugs	77	Dakshin Kali	187
Elektriciteit	77		
Feesten en feestdagen	77		
Foaien (en extra kosten)	81		
Geldzaken	81		
Gezondheid	83		
Internetadressen	86		
Kalender	87		



Bhaktapur (Bhadgaon)	188
Changu Narayan	203
Nagarkot	204
Panauti	207
Dhulikhel	209

TEN WESTEN VAN KATHMANDU



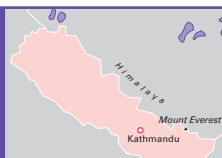
Gorkha	214
Bandipur	216
Pokhara	218

DE TERAI



CENTRALE TERAI	244
Nationaal Park Chitwan	244
WESTELIJKE TERAI	257
Lumbini	257
Nationaal Park Bardia	263
REGISTER	279

KAARTEN EN PLATTEGRONDEN



Afstanden tussen de steden	113	Kathmanduvlei, overzichtskaart	162-163
Annapurna, ronde van de	106	Lumbini	258-259
Bardia, nationaal park, overzichtskaart	265	Nepal, overzichtskaart	70-71
Bhaktapur	190-191	Patan	175
Chitwan, nationaal park, overzichtskaart	245	Pokhara	219
Kathmandu – plattegrond	128-129	Pokhara, detailkaart	221
Kathmandu – Thamel – detailkaart I	131	Reisplanner	119, 121
Kathmandu – Durbar Square – detailkaart II	155	Sauraha	247
		Topervaringen	14



INLEIDING

Eeuwenlang bleef Nepal een gesloten boek voor de rest van de wereld. Het was echter in dit kleine legendarische landje, ingesloten tussen twee giganten (China en India), een mythisch kruispunt op de zoutroute en de zijderoute, waar Boeddha werd geboren, en waar nu nog de laatste levende godinnen ter wereld wonen, de Kumari.

Het land was tot voor kort een koninkrijk, en het dagelijkse leven is nog doorspekt met verhalen over koningen, koninginnen en prinsessen, goden die zich kunnen transformeren in dieren, slangen die veranderen in goden, reuzen, demonen en tovenaars. Nepal is ook het land waar twee religies met elkaar vermengd zijn, waar de geweldadige schoonheid van het hindoeïsme wordt getemperd door de wijsheid van het boeddhisme.

Misschien wil je voornamelijk naar Nepal voor de fabelachtige trektochten in de mythische

Himalaya-bergketen, waarvan het hoogste punt, de Mount Everest, met zijn 8850 m hoogte boven de rest van de wereld uittorent. Maar vergeet ook niet het zuiden van het land, waar je van dichtbij kunt kennismaken met olifanten, waar je krokodillen en neushoorns kunt observeren, en waar je misschien zelfs, als Zijne Majesteit dat toestaat, een glimp van de Bengaalse tijger kunt opvangen.

Hoewel het land zwaar heeft geleden onder de aardbevingen van 2015, is het eeuwenoude erfgoed in de vallei van Kathmandu verre van 'met de grond gelijkemaakt', zoals we weleens horen zeggen. Hoe kan dat ook, in het land dat naar men zegt meer tempels telt dan straten en waar er meer feesten zijn dan dagen in een jaar?

Kortom, Nepal blijft een door de goden gezegend land, en er zijn maar weinig reizigers die teleurgesteld terugkeren.

Op het Durbar Square in Kathmandu zie je tal van straatverkopers.



< De Kumari, een levende godin, wordt gezien als de reïncarnatie van de godin Taleju.

VEELGESTELDE VRAGEN

WELKE DOCUMENTEN HEB IK NODIG?

Een paspoort dat nog minstens 6 maanden geldig is vanaf het moment dat je uit Nepal terugkeert. Ook heb je een visum nodig. Dat kun je aanvragen voor je vertrek, in België of in Nederland, aan elke grenspost of in de luchthaven van Kathmandu (je zult wel even moeten wachten). Met een visum mag je reizen op alle berijdbare wegen. In sommige streken moet je echter wel toegangsrechten betalen (Mustang, Dolpo, Manaslu ...), en je hebt altijd een trekkersvergunning nodig (zie de rubriek 'Trekking' achter in de gids). Het reglement van deze vergunning verandert heel vaak, en je kunt dan ook het best informatie ter plaatse vragen.

WAT IS HET BESTE SEIZOEN?

Van oktober tot april, het droge seizoen. Wie wil rondtrekken, kan het best de grote hoogten vermijden tussen december en februari vanwege de zware sneeuwval in die periode.

HOEVEEL BUDGET HEB IK NODIG?

Alles is heel goedkoop (behalve sommige toegangsrechten en trekkersvergunningen, en natuurlijk ook de luxeuzes hotels en verplaatsingen met het vliegtuig). Reis je met z'n tweeën en volstaat een eenvoudig comfort, dan kun je je redden met € 15-20 per persoon per dag voor de maaltijden en de overnachting. Opgelet, soms moet je betalen voor toegang tot steden: Bhaktapur houdt het record met 1500 roepie (dus ongeveer € 14).

WAT IS DE BESTE MANIER OM JE IN HET LAND TE VERPLAATSEN?

Toeristenbussen, vooral tussen Kathmandu, Pokhara, Sauraha (Nationaal Park Chitwan) en Lumbini. Waar de toeristenbussen niet rijden, kun je een (vaak stampvolle) lo-

kale bus nemen, of (waar die bussen niet kunnen komen) het vliegtuig. Is je bestemming niet te ver, dan kun je ook een taxi nemen. Dat is niet altijd goedkoop, maar goed te doen als je niet alleen reist.

WAT IS HET TIJDSVERSCHIL?

Wanneer het 12.00 u is in Brussel of Amsterdam, is het in Nepal 's winters 16.45 u en 's zomers 15.45 u.

WAT IS DE WISSELKOERS?

Begin 2018 krijg je voor 1 EUR ongeveer 120 NPR (Nepalese roepie), en er gaan 105 NPR in 1 USD.

MOET IK OP GEZONDHEIDS-VLAK BEPAALDE VOORZORGS-MAATREGELEN NEMEN?

Volg de elementaire hygiëneregels (vaak de handen wassen, geen water uit de kraan drinken, zuivelproducten en rauwe groenten liever vermijden ...). Neem een goedgevulde reisapotheek mee (met onder andere iets tegen buikloop!), zorg dat je vaccinaties in orde zijn en bescherm jezelf goed tegen muggen. Heb je toch een tegenvaller, kies dan bij voorkeur voor een privéziekenhuis. Houd in Kathmandu en de vallei rekening met de vervuiling, en in de bergen met hoogteziekte.

KUN JE MET KINDEREN NAAR NEPAL REIZEN?

Vanwege de vele voorzorgen op hygiënevlak is het misschien niet ideaal om met jonge kinderen te reizen. Sportieve en/of nieuwsgierige tieners zullen de vele avontuurlijke activiteiten, vooral in de buurt van Pokhara, en het rijke erfgoed van een land met heel andere gewoonten en religies dan de onze zeker kunnen waarderen.



DE TOERISTENBUS IS HET BESTE
VERVOERSMIDDEL IN HET LAND.

HEEFT DE AARDBEVING VAN 2015 ALLES VERWOEST?

Natuurlijk niet! Sommige tempels zijn verwoest, ja, maar in afwachting van hun wederopbouw is er nog enorm veel te ontdekken. En laten we de koninklijke plaatsen Kathmandu, Bhaktapur en Patan niet vergeten, die zijn opgenomen op de Werelderfgoedlijst.

IS ER NOG IETS ANDERS TE ZIEN IN NEPAL?

Alleen maar de hoogste bergen ter wereld! Je komt naar Nepal om een rondreis te maken door de prachtige valleien aan de voet van besneeuwde bergen ... Ook de fauna is hier opwindend: kinderen zullen maar wat graag olifanten zien dollen in het water in Chitwan, en volwassenen willen misschien graag de tijger bespieden in Bardia.

MOET JE GETRAIND ZIJN OM OP TREKTOCHT TE GAAN?

De gemakkelijke tot matige trektochten zijn goed te doen als je lichamelijk in goede con-

ditie bent. Voor de enigszins moeilijker trektochten (boven een hoogte van 4000 m en langer dan twee weken) moet je lichamelijk en mentaal heel erg goed voorbereid zijn.

ZIJN ER NAAST TREKKING NOG ANDERE ACTIVITEITEN?

Natuurlijk! Nepal heeft een ideale omgeving om te raften, aan canyoning te doen, te mountainbiken en te parapenten ...

EN OM AF TE SLUITEN, BESTAAT DE YETI NU EIGENLIJK?

Wetenschappers hebben de knoop doorgehakt: de verschrikkelijke sneeuwman zoals we die kennen uit *Kuifje in Tibet* is niet meer dan een verzinsel! Alle eigenschappen die dat aapachtige wezen dat over de besneeuwde toppen zwerft zou hebben, kunnen toegekend worden aan diverse soorten plaatselijke beren ... Gelukkig kunnen we nog blijven geloven in het monster van Loch Ness!

20 TOPERVARINGEN

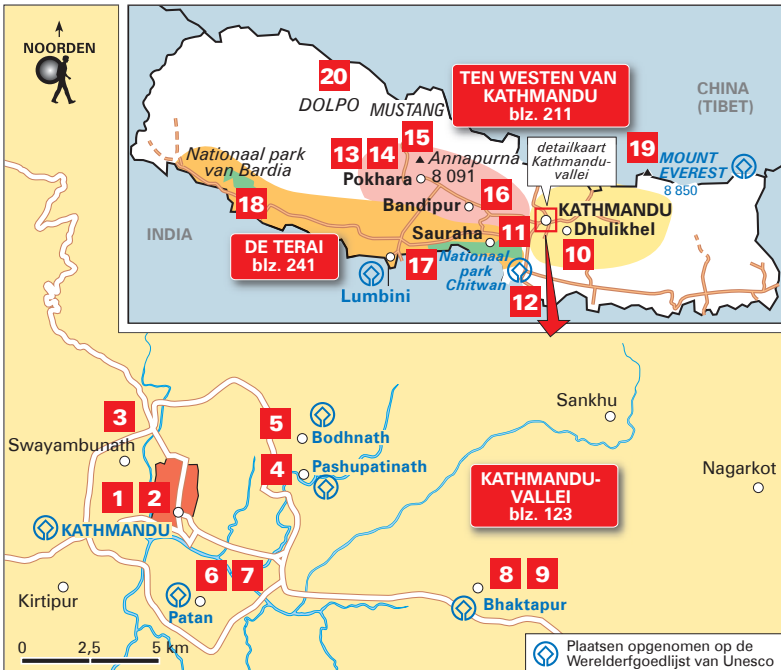
1 WANDEL IN KATHMANDU VAN THAMEL NAAR DURBAR SQUARE, VIA ASAN TOLE

Je wandelt door een verbazingwekkende volksbuurt, met zijn slaggers, tandartsen, fruit- en groenteverkopers, kleine elektronica-zaken, winkeltjes met pannen en kookgerei, waartussen uiteraard talloze kleine en grote tempels staan die dag in dag uit vrome bezoekers trekken. Soms staan ze zelfs midden in een huizenblok! Na die duik in de menigte kom je terecht op het beroemde Durbar Square. Het mythische plein heeft erg geleden onder de aardbevingen van 2015, maar zelfs geschonden heeft het al zijn waardig-

heid en statigheid behouden, met zijn paleis, zijn pagoden en zijn standbeelden. *Blz. 153*

2 PROEF DE TRADITIONELE NEPEALESE, TIBETAANSE EN NEWARKEUKEN

Het nationale Nepalese gerecht is *dal bhat*, een basis van witte rijst waarover een linzenbouillon wordt gegoten, en die wordt opgediend met een curry van groenten en atjar, met vlees voor de niet-vegetariërs. Je mag zoveel eten als je wilt (behalve het vlees!), en in principe eet je alleen met je rechterhand. De Newarversie van de *dal bhat* wordt bereid op basis van gedroogde en geplette rijstvlakken, met gedroogde bonen die kraken tussen je





1



2



tanden. Bij de Tibetaanse keuken kun je kiezen tussen *momo's*, gestoomde of gebakken ravioli, noedelsoep (*thukpa, tanthuk*), en het feestmaal bij uitstek, *gyacok*. *Blz. 61*

3 MAAK EEN PELGRIMS-TOCHT NAAR DE BOEDDHISTISCHE TEMPEL VAN SWAYAMBUNATH

De tempel wordt ook wel de Monkey Temple genoemd, omdat er zo veel apen wonen. Dit is de oudste stoepa van de vallei en zonder twijfel een van de belangrijkste ter wereld: daarboven sta je oog in oog met vijftien eeuwen geschiedenis ... Zijn indrukwekkende omvang herbergt relieken en heilige documenten. Rondom vind je een zootje niches, gebedmolens, sikharas en pagodes in een vrolijke wanorde ... met daar nog wat woningen ertussen gegoooid! Indrukwekkend uitzicht op Kathmandu en de hele vallei, waar je urenlang heerlijk kunt mediteren. *Blz. 161*

Goed om te weten: reken op 45 min lopen vanuit Thamel. Je doorkruist volkswijken langs de Vishnumatirivier.

4 BEZIN AAN DE GHATS VAN PASHUPATINATH

Pashupatinath is het heiligste bedevaarts- en crematieoord van het land, aan de oever van de Bagmatirivier. Elke dag worden de ghats bezocht door families die de crematie van een van hun geliefden komen bijwonen, de armen aan de ene kant, de rijken aan de andere kant. Overal lopen *sadhoes*, mannen (of vrouwen) die een ingetogen leven leiden. Als je langskomt in februari of maart, mis dan niet hun jaarlijkse bijeenkomst, de Shivaratri. In september kun je de Teej meemaken, dan verzamelen hier duizenden volledig in het rood geklede brahmaanvrouwen. *Blz. 167*

Goed om te weten: het is interessant om een gids te nemen, om de verschillende stappen van de crematie, evenals de hindoeïstische symbolen en rituelen, zo goed mogelijk te begrijpen.





5

5 LOOP BIJ ZONSONDERGANG RECHTSOM ROND DE STOEPA VAN BODHNATH

Bodhnath is een beroemd spiritueel centrum waar heel wat Tibetanen zijn terechtgekomen nadat ze gevlucht waren voor de Chinese kolonisatie. Adem de spiritualiteit van de plek in, vooral tijdens een van de vollemaanfesten, en observeer de boeddhisten die onvermoeibaar rond de stoepa lopen terwijl ze de talloze gebedsmolens doen draaien. Bezoek ook het Shechenklooster, of wandel naar een van de vijftig kloosters in de omgeving. Misschien heb je zelfs zin om er een retraite te doen? *Blz. 168*

Goed om te weten: het is handig als je in Bodhnath kunt overnachten, om de sfeer op te snuiven bij zonsopgang en 's avonds.

6 BEZOEK HET PRACHTIGE KONINKLIJKE EN RELIGIEUZE ERFGOED IN PATAN

Er is natuurlijk het verrukkelijke Durbar Square, dat de aardbevingen goed heeft doorstaan, met zijn prachtige Visjnoetempel en zijn Krishna Mandir. Maar het hoogtepunt is toch wel het vroegere koninklijke paleis met zijn prachtige binnenplaatsen en het mooiste museum van het land, vol hindoeïstische en boeddhistische standbeelden (in hout, brons, verguld koper of steen), de een nog mooier dan de ander. Op een steenworp afstand vind je de Golden Temple, een boeddhistische tempel waar ook hindoes samenkomen, en de Maha Bouddha, de tempel met 9999 boeddha's. *Blz. 180*