

# de DC- CODE

**10 sleutels om jouw  
droomcarrière-code te kraken**

Sebastiaan Herkemij

# Inhoud

<b>Dankbetuigingen</b>	<b>10</b>
<b>Introductie</b>	<b>11</b>
<b>Wie is die Sebastiaan Herkemij eigenlijk en waarom zou ik dit boek moeten lezen?</b>	<b>13</b>
Niets van wat ik schrijf is waar	13
Wie is Sebastiaan?	14
Waarom schrijf ik dit boek?	16
Een orkaan van gedachten	17
Op de goede weg	17
Wereldreis	18
Terug naar mijn waarom	19
Inspireren	19
Sneeuwbaaleffect	20
<b>De Bouwers: inspirerende mensen met een fantastische visie en een fantastisch verhaal</b>	<b>21</b>
Haal het meeste uit dit boek	22

<b>1</b>	<b>Wat is een droomcarrière?</b>	<b>24</b>
1.1	10 mythes	26
1.2	Een droomcarrière bestaat niet	41
1.3	De zeven elementen van een droomcarrière	43
1.4	Eén: passie	44
1.5	Twee: werk dat bij je past	44
1.6	Drie: doen wat je leuk vindt	45
1.7	Vier: bijdragen aan een betere wereld	46
1.8	Vijf: energie opwekken	47
1.9	Zes: Constant And Never-ending Improvement (CANI)	47
1.10	Zeven: geld	49
	Resumé	51
<b>2</b>	<b>Wat is jouw waarom voor je droomcarrière?</b>	<b>52</b>
2.1	Alles begint met de 'waarom' vraag	54
2.2	Je persoonlijk 'waarom' is 80 procent van je succes	55
2.3	Wat zijn je financiële drijfveren?	56
2.4	Hoe belangrijk is jouw gezondheid?	58
2.5	Je hebt één leven	60
2.6	Hoe richt jij het grootste gedeelte van je leven in?	62
2.7	Waarom doen we uiteindelijk alles?	65
	Resumé   DC-code 1	69
<b>3</b>	<b>Het begint bij jezelf</b>	<b>70</b>
3.1	Waarom begint alles bij jezelf?	71
3.2	Innerlijke versus uiterlijke wereld	72
3.3	Hoe heeft jouw omgeving je gevormd?	80
3.4	Referentiekader	84
3.5	Laat jij je verleden je toekomst bepalen?	86
3.6	Waarom doe je wat je doet?	87
3.7	Wie ben je echt?	90
	Resumé   DC-code 2	93

<b>4</b>	<b>Denken en doen als een kampioen</b>	<b>94</b>
4.1	Alles is een mindset	95
4.2	Leer om anders te kijken	99
4.3	State management	103
4.4	Focus en je droomcarrière	106
4.5	Bewustzijn	108
4.6	Offers brengen	110
4.7	Leren om te relativeren	112
	Resumé   DC-code 3	115
<b>5</b>	<b>Worden wie je bent</b>	<b>116</b>
5.1	Is jezelf zijn genoeg? Wie ben je eigenlijk?	118
5.2	Kom in je kracht	121
5.3	Ken je talenten en zet deze op de juiste manier in	124
5.4	Wat op je pad komt, is voor je bestemd	129
5.5	Aan de andere kant van angst	133
5.6	Vergroot je wereld	137
	Resumé   DC-code 4	140
<b>6</b>	<b>Droomcarrière omgeving</b>	<b>142</b>
6.1	Waar je mee omgaat word je mee besmet	143
6.2	De magie van vertrouwen	146
6.3	Een goed voorbeeld doet volgen	149
6.4	Samen sta je sterk	150
6.5	Creëer een omgeving met inspiratie	153
6.6	Bij wie ga jij in de 'leer'?	157
6.7	Zelfs de beste van de wereld heeft een coach nodig	159
	Resumé   DC-code 5	161

<b>7</b>	<b>Verantwoordelijkheid nemen</b>	<b>162</b>
7.1	Laat jij je offeren voor de slacht?	163
7.2	Hoe reageer jij op gebeurtenissen?	165
7.3	Uitstelgedrag	170
7.4	Keuzes maken	173
7.5	Claim je plaats	176
7.6	Je kwetsbaarheid is je kracht	178
7.7	Tijd voor jezelf	179
	Resumé   DC-code 6	184
<b>8</b>	<b>Bijdragen aan...</b>	<b>186</b>
8.1	Wat kom je brengen?	188
8.2	De zin van het leven	190
8.3	Volg je roeping / purpose	191
8.4	Wordt waardevoller	192
8.5	Help anderen	196
8.6	Zaai in overvloed	198
8.7	Zie het beste in mensen	199
	Resumé   DC-code 7	201
<b>9</b>	<b>Fouten durven maken</b>	<b>202</b>
9.1	Waarom durven we geen fouten te maken?	203
9.2	De grootste sluipmoordenaar van je droomcarrière	206
9.3	Hoe falen jou kan dienen	209
9.4	Gun jezelf fouten	213
9.5	<i>Peters Principle</i>	<b>214</b>
9.6	Leer jezelf om fouten te maken	215
9.7	Degene die de meeste fouten maakt, wint	216
	Resumé   DC-code 8	219

<b>10</b>	<b>Waarom zou je doen wat je leuk vindt?</b>	<b>220</b>
10.1	Is werk een noodzakelijk kwaad?	221
10.2	Waarom zou je iets doen, dat je niet leuk vindt?	222
10.3	Het leven is een speeltuin	225
10.4	Onze natuurlijke staat is vreugde	229
10.5	Meer gemak en flow	232
10.6	Ga door een barrière om leuke dingen te doen	232
10.7	Doe dingen waar je blij van wordt	234
	Resumé   DC-code 9	238
<b>11</b>	<b>Trajectory</b>	<b>240</b>
11.1	Zet je stip op de horizon	241
11.2	De route is geen rechte weg	244
11.3	Plaatsbepaling	247
11.4	Tegenslagen zijn cadeaus voor groei	249
11.5	Je bent er nooit	252
11.6	Bezint, eer jij aan je droomcarrière begint	254
11.7	Gaat het om de reis of de bestemming?	255
	Resumé   DC-code 10	258
<b>12</b>	<b>In zeven stappen naar...</b>	<b>260</b>
12.1	Zoek jezelf	261
12.2	Bepaal je stip op de horizon en je waarom	262
12.3	Werk dagelijks aan je mindset	263
12.4	Creëer een ondersteunende omgeving	263
12.5	Gewoon DOEN	264
12.6	Wordt de expert	266
12.7	LEAP – Blijf evalueren	268
	Resumé	271

<b>Nawoord</b>	<b>273</b>
<b>Bronnen</b>	<b>276</b>
<b>Over Sebastiaan Herkemij</b>	<b>277</b>

Uit de zestig interviews is heel veel informatie gekomen. Ik moest hier keuzes in maken, anders was dit boek nog veel dikker geworden. Gedurende de periode dat ik de interviews af nam, ben ik enige tijd afgedwaald van het onderwerp droomcarrière. De reden hiervoor is dat ik mij te veel liet meeslepen in de visie van de uitgever die in eerste instantie bij dit project betrokken was. Door terug te gaan naar mijn eigen drijfveren en het zuivere 'waarom', ben ik uiteindelijk tot een eigen selectie gekomen. De inzichten, tips en verhalen die mij het meest raakten, heb ik verwerkt in dit boek.

## Haal het meeste uit dit boek

*An investment in knowledge pays the best interest.*

**Quote: Benjamin Franklin**

---

Wat fantastisch dat je dit boek aan het lezen bent! Ik aanbid je, ik houd van je, ik draag je op mijn schouders, je bent een held(in) in mijn beleving! Waarom? Je had miljoenen andere dingen kunnen doen, maar toch besloot je in jezelf te investeren en mijn boek te lezen. Dit is heel bijzonder, want veel mensen kiezen ervoor wat anders te doen. Of... niets te gaan doen. Ik waardeer je tijd en ik ga je absoluut veel waarde bieden. Je gaat op een bijzondere, fantastische reis naar je droomcarrière.

Tijdens je reis zul je niet alleen met pieken te maken hebben, je zult ook dalen tegenkomen. Deze laatste maken je reis juist zo bijzonder en onvergetelijk: geniet ervan. Wat zijn bergen zonder dalen? Het schrijven van dit boek was voor mij een reis met vele dalen. Ik heb vele frustraties, angsten, black-outs, dipjes, writers-blocks en teleurstellingen doorstaan om tot dit resultaat te komen. Daarnaast waren er ook euforische momenten en geweldige inzichten. Deze komen allemaal samen in dit boek.

*Geniet van dit boek en je reis!*

# 1

## Wat is een droom- carrière?

*'My goal is to build a life I don't need a vacation from.'*

**# Rob Hill Sr.**

---

Op mijn 23<sup>e</sup> was ik een pensionado. Ik genoot van parelwitte stranden en azuurblauwe zeeën. Ik heb gedoken in Thailand en gesnorkeld bij de Great Barrier Reef in Australië. Ik heb rond gecrosst op een motor in Thailand en Bolivia en heb geskydived en geraft met een vrije val van zeven meter. Ik heb gemediteerd in Thailand, één van de 4.000 eilanden van Cambodja bezocht en de hele bekende spirituele plaatsen Angkor in Cambodja en Machu Picchu in Peru bezocht, net als de zoutvlaktes in Bolivia, waar ik de 'Death Road' in Bolivia ternauwernood heb overleefd.

Ik heb paard gereden in Australië en Peru, ben naar de Rodeo in Australië geweest en heb tegenwoordig 'Aussie Parents'. In New Zeeland deed ik aan 'dune boarden' en tijdens het 'sand boarden' in Peru brak ik bijna mijn rug. Ik maakte fantastische, onvergetelijke avonden bij kampvuren mee. Met een zespersoons Mercedescamper heb ik, samen met één van mijn beste vrienden, door de Australische Outback gereden.

Dit klinkt allemaal als een droom en dat was het ook. Ik heb de mooiste, bijzonderste, onvoorstelbare plekken op de wereld mogen zien. Ik had echter ook mijn moeilijke en eenzame momenten, mijn twijfels, onzekerheden en frustraties. Ik had nog steeds geen antwoord op mijn vraag: wat is een droomcarrière?

Als pensioenconsultant was ik zwaar gefrustreerd geraakt en de wereld rondreizen bleek ook niet de oplossing. Ik miste iets essentieels, het gevoel dat ik nuttig was voor de maatschappij. Dat ik iets kon bijdragen. Dat ik de wereld iets mooier zou kleuren, door mijn aanwezigheid.

Is een droomcarrière een strandtent hebben op een tropisch eiland? Waar een heerlijke temperatuur heerst en waar je elke dag kan relaxen? Is een droomcarrière vroeg met pensioen gaan, bijvoorbeeld als

je in de 40 bent? Is een droomcarrière werken voor geld of status? Ik besloot 60 experts te gaan interviewen over een droomcarrière en hun visie hierover.

Het was steeds dezelfde vraag die ik tijdens alle interviews heb gesteld. Het antwoord was elke keer weer anders. Wel heb ik de rode lijn gevonden en die wil ik met je delen. Ik had zelf niet verwacht dat het antwoord zo simpel zou zijn. Als mens zijn we (vaak) geneigd om dingen moeilijker te maken dan ze daadwerkelijk zijn. Herkenbaar? Ik ben een groot voorstander van het eenvoudiger maken van zaken. Om het zelf beter te begrepen, en het ook beter aan anderen uit te kunnen leggen.

## 1.1 10 mythes

We hebben allemaal onze eigen perceptie van een droomcarrière. Voor de één is het genieten op een tropisch eiland, voor de ander is het de wereld rond reizen. Hieronder licht ik toe wat een droomcarrière in ieder geval *niet* is:

### 1. De zon schijnt iedere dag

Een droomcarrière klinkt alsof het altijd leuk is, alsof de zon altijd schijnt. We wonen in Nederland, dus we weten zeker dat dit lang niet altijd zo is. Ik heb inmiddels aardig wat plaatsen van de wereld mogen bezoeken. Ik kan je vertellen dat er weinig plaatsen zijn waar de zon altijd schijnt. En daar waar dit wel het geval is, dan ziet het er vaak erg verdord uit. Denk maar aan een woestijn. Juist door een regelmatig regenbuitje wordt de zonneschijn mooier. Juist door de regen kleurt het landschap. Juist door de contrasten van regen en zon ga je de zon veel meer waarderen.

Een droomcarrière betekent dus niet dat er geen problemen zijn en ook niet dat het altijd leuk is. Wat het wel betekent, is dat na regen zonneschijn komt. De Bouwers accepteren de regen, de stormen, de orkanen, want ze weten dat de zon (uiteindelijk) weer gaat schijnen.

*Een droomcarrière? Ik doe echt niet alleen dingen die ik allemaal leuk vind. Het is wel leuk om aan het einddoel te werken door er steeds stappen in te maken. Ik voel me bevoorrecht, dat ik dit mag doen!*

**# Angelique van Tilburg, oprichtster kinderkrant Jong010, eigenaresse Denk Jong**

---

Als je bereidt bent om door stormen te gaan en minder leuke perioden te ervaren, kun je vervolgens intens genieten van het eindresultaat.

### 2. Blijven dromen

Ik ben een groot voorstander van dromen, ik geloof in dromen. Dromen houden je jong, dromen zorgen ervoor dat je iets hebt om naartoe te leven. Dromen kunnen je energie geven. Het vooruitzicht van een droom kan je laten stralen als een kind. De vraag is alleen: hoelang blijf je dromen? Eén jaar, 10 of 20 of. ? Je zult toch (geïnspireerde) actie moeten nemen om je droom werkelijkheid te laten worden...

*Ik heb altijd moeite gehad met het woord droom. Een droom is iets wat in een soort wolk zit. Het wordt pas betekenisvol als dat vorm gaat krijgen. Als het tastbaar en meetbaar wordt. Dat is vaak het probleem: dromen zijn te vaag.*

**# Rogier Schut, Creative Director & Managing Partner at Brand Republic**

---

Is dit herkenbaar voor jou? Ik houd heel erg van (dag)dromen, ze geven mij energie en ik word er enthousiast van. Alleen: bij dromen kan het niet blijven, anders kom je niet verder. Je zult stappen moeten gaan maken om je droom werkelijkheid te laten worden. Alleen jij kunt dit doen en niemand anders. Oftewel: sta met beide voeten stevig op de grond en je hoofd in de wolken.

Ik wilde al drie jaar een boek schrijven, dat was mijn droom. Nu heb ik het daadwerkelijk gedaan. Het proces was lang niet altijd zo rooskleurig als ik mij had voorgesteld. Het was niet zoals Hank Moody in Californication, dus misschien heb ik het fout gedaan. Ik heb moeilijke momenten meegemaakt, ik heb mijn twijfels en onzekerheden gehad. Net zoals het beklimmen van een bergtop niet altijd leuk is, maar het genieten van het uitzicht en het euforische gevoel op de top fantastisch zijn. Zo voelt dit boek ook voor mij.

Stop met dromen en start met het leven van je droomcarrière!

### 3. Geld als drijfveer

Geld heeft, bewust of onbewust een enorme impact op onze carrière. Het lijkt wel of de wereld om geld draait. Ik zeg absoluut niet dat geld niet belangrijk is. Geld is juist belangrijk, geld is – wereldwijd- ons belangrijkste ruilmiddel, maar dit wil niet zeggen dat geld het enige ruilmiddel is.

Tijdens mijn wereldreis beleefde ik een mooie tijd, maar had ik weinig geld. Dit irriteerde mij, ik was daardoor namelijk afhankelijk van hulp van anderen. Ik had (en ik heb nog wel eens) moeite om hulp van anderen te accepteren. Ik linkte 'pijn' aan een gebrek aan geld. Toen ik terug was van mijn wereldreis geloofde ik dat geld de oplossing was. Als ik maar genoeg geld zou hebben, dan zou ik gelukkig zijn en alles kunnen doen wat ik wilde. Ik wilde een miljonair zijn, want dan zouden mijn problemen over zijn.

Op een gegeven moment ging echter het lampje branden. Maakt geld mij echt gelukkig? Toen ik als pensioenconsultant werkte, verdiende ik bovenmodaal, maar ik was niet gelukkig. Toen ik geld nastreefde, verdiende ik minder dan modaal en was ik ook niet gelukkig. Geld is belangrijk, maar hoort niet de belangrijkste drijfveer voor mij te zijn. Wat is dan de sleutel? Dit is iets wat mij enorm bezig heeft gehouden.

Als ik genoeg geld heb, dan ben ik gelukkig, denk je wellicht. Wanneer heb je genoeg geld? Is dit tien- of honderdduizend euro per maand? Wellicht wil je zelfs voor een miljoen gaan. Dit is allemaal prima, ik zeg niet dat het slecht is om een miljonair te zijn. Hoe meer geld je hebt, hoe meer mensen je kunt helpen. De grote valkuil is echter, dat geld een middel is en niet een doel.

Dit klinkt misschien gemakkelijk, maar deze fout heb ik vaak gemaakt. Ik wilde veel geld hebben, want dan zou ik gelukkig zijn. Nu geloof ik veel meer in: ik wil gelukkig zijn en daarbij mag ik veel geld hebben. Als geld je belangrijkste drijfveer is, ga je je droomcarrière niet verwezenlijken. Je zult offers moeten brengen, waaronder geld. Daarnaast is geld geen krachtige drijfveer om iets op de lange termijn vol te houden. Hierover later meer.

*Bij echte ondernemers is geld nooit een drive. Geld boeit me ook niet, het is aardig om te hebben. Dit is makkelijk praten misschien, maar het boeit mij niet. Je hebt er geen lol van, tenminste ik niet, ik hoef geen helikopters of boten.*

**# Jan-Peter Cruiming, president at Jobbird.com**

---

Jan-Peter Cruiming is iemand die miljoenen heeft verdiend en daarom weet waar hij over praat. Voor dit boek heb ik ook andere Bouwers geïnterviewd die miljoenen hebben verdiend, mensen zoals Marco Aarnink en Wim Belt. Wim Belt ziet werken niet als werken, maar als fantastische dingen creëren. Ik vind het fascinerend dat mensen niet meer hoeven te werken en het toch doen. Waarom 'werken' ze dan wel?

*Zoveel mensen zitten vast aan hun werk, door bijvoorbeeld hun (te hoge) hypotheek. Dat is zo'n statusding! Waarom koop je een huis dat je niet kunt betalen? Vervolgens moet je veel en hard werken, terwijl je eigenlijk meer vrije tijd zou willen hebben, bijvoorbeeld om vaker te surfen.*

**# Kars Veling, eigenaar Q42 Internet BV**

---



## Een droomcarrière bestaat niet

Dit is een reactie die ik al een aantal malen heb gehoord tijdens de interviews. In eerste instantie voelde ik me een beetje aangevallen, want het is tenslotte het onderwerp van mijn boek. Ik kon dit echter al vrij snel loslaten en voor de reactie open staan. Wat de Bouwers hiermee wilden zeggen is dat een droomcarrière een 'te-ver-van-je-bed-show' kan lijken. Een soort van Utopia, maar dan op een planeet ver weg. Iets dat zo groot, mooi en vooral onbereikbaar is, zodat je je hele leven blijft fantaseren.

## Droomcarrière

*Ik geloof niet dat de droomcarrière bestaat. Niet om kritiek te hebben op je definitie of de titel van je boek. Ik geloof wel dat je potentieel of talenten naadloos kunnen passen bij iets wat er nog niet is. Die droombaan ligt niet ergens op je te wachten. Die zul je zelf moeten creëren. Die droombaan is er niet, dat is een illusie.*

**# Piet Hurkmans, eigenaar The Needs**

---

Piet Hurkmans gelooft in het zelf creëren van je droomcarrière. Wat sowieso essentieel is, is dat je verantwoordelijkheid neemt voor je carrière. Dat je zelf de touwtjes in handen neemt en het beste ervan maakt. Als mensen veranderen we constant, zo ook onze droomcarrière.

*Wat ik heel grappig vind, is dat mensen het hebben over het zoeken en vinden van een droomcarrière. Alsof die ergens ligt en het enige wat je hoeft te doen, is er eentje uit te zoeken die bij jou past. Ik geloof daar niet in, dat jij je droomcarrière op die manier kunt vinden. Je droomcarrière begint met wat:*

- voor jou belangrijk is
- jij waardevol vindt om aan bij te dragen.
- jij leuk vindt

*Vervolgens gaat het niet om het 'vinden', maar om elke dag opstaan en het 'maken'. Dat klinkt misschien extreem, maar ik bedoel het wel zo. Vaak hebben we zoiets van: ik ben op een zoektocht naar mijn carrière en dat rond ik over 3 maanden af. Dan hoop ik de droomcarrière gevonden te hebben.*

**# Simon Douw, directeur Douw en Koren, crowdfunding**

---

## Een droomcarrière voor iedereen in Nederland?

*Als iedereen zijn droombaan zou uitvoeren, zouden we dan voldoende vuilnisophalers hebben bijvoorbeeld? Dit is een hele interessante vraag om te stellen: is er een maximum aantal mensen dat een droombaan kan hebben? Misschien kan niet iedereen een droombaan hebben. Je hebt het verschil tussen een droombaan en een ultieme droombaan. Heel veel mensen vinden misschien mijn werk helemaal geen droombaan. Dat is voor iedereen anders. Die droombanen die in een top 10 van droombanen staan, die vindt misschien iedereen wel heel leuk. Daar zijn er misschien maar 1, 2 of 3 van op de wereld. Dat maakt het lastig voor iedereen om een droombaan te hebben.*

**# Martijn Hemminga, adviseur, docent, spreker en auteur op het gebied van arbeidsmarktcommunicatie en employer branding**

---

## 1.3 De zeven elementen van een droomcarrière

Joost Veldman onderscheidt in zijn boek *Doe je droombaan* vijf elementen. Op basis van de interviews, mijn eigen onderzoek en ervaringen onderscheid ik zeven elementen van een droomcarrière. Ik heb er dus twee aan toegevoegd. Elke keer weer kwamen deze elementen naar voren.