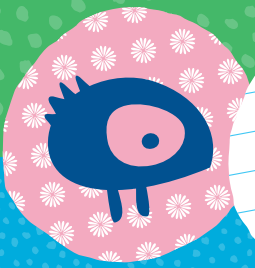
Michal Janssen

SLAAP KLETS

DEEL 1

DAGBOEK VOOR HET SLAPENGAAN



gezinnig

Leeftijd
6+

SAMEN KLETSEN OVER DE DAG

SLAAPKLETS is een bijzonder dagboek voor kind en ouder met leuke vragen en speelse opdrachten. Vul 's avonds voor het slapengaan samen een pagina in. Door de concrete vragen vertellen kinderen spontaan wat ze meegemaakt hebben en hoe dat voelde. Kijk terug op de dag, geniet na van de leuke dingen, mopper op wat mis ging, kijk vooruit naar morgen, maak je hoofd leeg en ga lekker slapen!

Op welk dier leek jij vandaan? Een stoere leeuw, een lief poesje, een slome slak of een gemene wesp?

Zeg het woord 'welterusten' steeds anders: heel zacht – heel langzaam – zingend – als een robot – slaperig.

Hoeveel sterren geef jij vandaag?
☆☆☆☆☆

ISBN 978-90-814779-7-0

'Weer zo'n leuk boekje van Gezinnig. Maak je hoofd leeg voor het slapengaan met dit originele dag- en nachtboek.' – FLOW

VROLIJK INVULBOEK UIT DE KLETSSERIE VAN GEZINNIG

gezinnig

Dit boek is van

_____

Ik ga meestal naar bed om

Wat doe jij altijd voor je gaat slapen?

_____

Ik slaap het liefst

- ☐ op mijn buik
- ☐ op mijn rug
- ☐ op mijn zij

Ik droom het liefst over

_____

Uitleg gebruikte illustraties

Kies steeds een van de twee plaatjes of woorden.

actief

lui

gezond gegeten

ongezond gegeten

warrig

netjes

gelachen

gehuild

fruit

groente

laptop/computer

televisie

blij

boos

sportief

niet zo sportief

zon

regen

broodje gezond

broodje ongezond

dromen

praten

Blabla

game

boek

muziek gemaakt

naar muziek geluisterd

lief gedaan

boos gedaan

pizza (warm)

ijs (koud)

tekenen

rekenen

3x2=

Zo werkt SLAAPKLETS!

Kies een pagina.

Vul in, kruis aan, teken, kleur, kies, denk na, ontspan… en klets!

Voor ouders met kinderen die nog niet (zo goed) kunnen lezen en schrijven: lees de tekst voor en schrijf het antwoord van je kind op.

Om door te vragen

Het leukste vandaag was:

Waar ben je geweest, wat heb je gedaan?
Heb je iemand ontmoet die heel aardig is?
Heb je iets geleerd wat je leuk vindt?
Heb je iets gehoord wat heel grappig was?
Of iets gezien wat je nog nooit eerder hebt gezien?

Het stomste vandaag was:

Heb je iets gedaan wat niet leuk of heel saai was?
Heb je op iemand gemopperd?
Heeft iemand op jou gemopperd?
Waar werd je verdrietig van?

Een complimentje voor jezelf:

Wat deed je goed?
Waar ben je trots op?

Heb je zin in morgen?
☐ ja ☐ een beetje ☐ nee

Wat ga je morgen doen?
Wat wil je morgen anders doen dan vandaag?

★ Inhoud ★

4 – 109 Dagboekpagina's
110 – 111 Noteer je dromen
112 Colofon

datum ___ - ___ - ___ ★ _____ dag

Wat past het beste bij vandaag?

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ *veel geleerd* of ☐ *niets geleerd*

☐ of ☐

☐ of ☐

Hoeveel sterren geef jij vandaag?

☐ ★
☐ ★ ★
☐ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★ ★

Het leukste vandaag was:

Het stomste vandaag was:

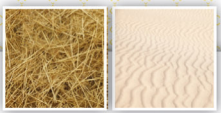
Een complimentje voor jezelf:

Heb je zin in morgen?

☐ ja ☐ een beetje ☐ nee

Slaap lekker!

Hoe slaap jij het liefst?



☐ hooiberg of ☐ strand

☐ bloot of ☐ pyjama

☐ alleen of ☐ samen

☐ licht of ☐ donker

☐ lang of ☐ kort

Slaaptip

Neem voor je naar bed gaat een warm bad. Dim het licht en luister naar relaxte muziek.

datum ___ - ___ - ___ ★ _____ dag

Wat past het beste bij vandaag?

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ *druk* of ☐ *rustig*

Hoeveel sterren geef jij vandaag?

☐ ★
☐ ★ ★
☐ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★ ★

Het leukste vandaag was:

Het stomste vandaag was:

Een complimentje voor jezelf:

Heb je zin in morgen?

☐ ja ☐ een beetje ☐ nee

Ik dacht aan...

Aan wie of wat heb jij vandaag het vaakst gedacht?
Schrijf of teken het in de wolk.

datum ___ - ___ - ___ ★ _____ dag

Wat past het beste bij vandaag?

☐ of ☐

☐ gek of ☐ normaal

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ of ☐

Hoeveel sterren geef jij vandaag?

☐ ★
☐ ★ ★
☐ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★ ★

Het leukste vandaag was:

Het stomste vandaag was:

Een complimentje voor jezelf:

Heb je zin in morgen?

☐ ja ☐ een beetje ☐ nee

Waar was jij?

Op welke plekken ben jij vandaag geweest?

De verste plek was:

De drukste plek was:

Waar was jij?

De rommeligste plek was:

De leukste plek was:

datum ___ - ___ - ___ ★ _____ dag

Wat past het beste bij vandaag?

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ iemand geholpen of ☐ door iemand geholpen

☐ of ☐

Hoeveel sterren geef jij vandaag?

☐ ★
☐ ★ ★
☐ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★ ★

Het leukste vandaag was:

Het stomste vandaag was:

Een complimentje voor jezelf:

Heb je zin in morgen?

☐ ja ☐ een beetje ☐ nee

A B C D E F

Kies drie letters uit.
Maak bij elk van die drie letters een woord dat begint met die letter.

1. _____

2. _____

3. _____

Tip
Vind je het lastig? Dan mag je in plaats van een woord ook een naam bedenken. Vind je het makkelijk? Bedenk dan een woord dat past bij vandaag.

datum ___ - ___ - ___ ★ _____ dag

Wat past het beste bij vandaag?

☐ of ☐

☐ of ☐

☐ *veel geleerd* of ☐ *niets geleerd*

☐ of ☐

☐ of ☐

Hoeveel sterren geef jij vandaag?

☐ ★
☐ ★ ★
☐ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★
☐ ★ ★ ★ ★ ★

Het leukste vandaag was:

Het stomste vandaag was:

Een complimentje voor jezelf:

Heb je zin in morgen?

☐ ja ☐ een beetje ☐ nee

Gezien

Wat heb jij vandaag gezien?

☐ een knuffel

☐ chocolade

☐ geld

☐ schaar

☐ internet

☐ horloge

☐ duim ophoog

☐ zonnebril

☐ post