

INHOUD

- 7 INLEIDING
- 9 WITTE HEKSERIJ
- 15 DE GESCHIEDENIS VAN HEKSERIJ IN HET KORT
- 31 HULPMIDDELEN VOOR MODERNE HEKSERIJ
- 51 DE KRACHT VAN KRISTALLEN
- 59 TEKENS EN SYMBOLEN IN DE HEKSERIJ
- 69 MAGISCHE DAGEN EN TIJDSTIPPEN
- 77 MAGIE IN DE PRAKTIJK



87 SPREUKEN EN RITUELEN

89 SPREUKEN VOOR LIEFDE

98 SPREUKEN VOOR GELUK EN VOORSPOED

103 SPREUKEN VOOR EEN BAAN EN SUCCES
OP HET WERK

111 SPREUKEN VOOR BESCHERMING
EN EEN GOEDE GEZONDHEID

121 SPREUKEN VOOR WAARZEGGERIJ

125 SPREUKEN VOOR EEN NIEUW BEGIN
EN EEN FRISSE START

131 MODERNE SPREUKEN

139 JE EIGEN SPREUKEN
UITWERKEN



In de geschiedenis
werd hekserij
verketterd, maar de
geschiedenis en ik
vinden
elke dag de
nodige hekserij
rondom ons.

Emily Dickinson



WITTE HEKSERIJ

Witte hekserij in een notendop

Witte hekserij is nauw verbonden met het paganisme. Beide stromingen waarderen en vereren de natuurlijke wereld. Witte heksen geloven dat ze zichzelf en anderen geluk kunnen brengen door zich op de natuurkrachten af te stemmen. Zo kunnen ze levensdoelen vervullen en liefde, gezondheid, succes en vreugde aantrekken.

Mensen die aan witte hekserij doen, zijn ervan overtuigd dat er in ieder van ons magie schuilt. Volgens hen is het ons geboorterecht om ons opnieuw met deze kracht te verbinden en te leren hoe we ze in spreuken en rituelen kunnen toepassen om het goede te doen. Elementen uit de natuur, zoals kruiden, bloemen, bomen, kristallen en de maanfasen, de seizoenen en zonlicht vormen de basishulpmiddelen voor witte hekserij. Ze worden bewerkt en gecombineerd met krachtige woorden om voor magie te zorgen.

Witte hekserij is een combinatie van mentale, mystieke en spirituele gebruiken. De mensen die witte hekserij beoefenen, geloven dat de menselijke geest de kracht heeft om de wereld rondom hen te beïnvloeden en hun de macht geeft om hun eigen leven in handen te nemen. Die overtuiging van de kracht van de geest lijkt op de principes van transcendente meditatie. Daarbij bereikt men een diepe, meditatieve, tranceachtige toestand door de geest leeg te maken en zich op een mantra of afbeelding te focussen.

*Wie kaatst,
moet de bal verwachten*

Heksen kunnen goed of duister lijken, maar wie aan witte hekserij doet, gelooft in de wetten van karma en zal zijn of haar werkzaamheden dus nooit voor kwade doeleinden gebruiken. Alles wat je uitstuurt, komt in drievoud naar je terug. Dat wil zeggen dat het ongeluk dat je over iemand uitspreekt driemaal erger voor je zal zijn als het terugkomt. Wees dus gewaarschuwd!

DE RELEVANTIE VAN WITTE HEKSERIJ VANDAAG DE DAG

Als je dit boek hebt uitgekozen, heb je waarschijnlijk meer dan een vluchtige belangstelling voor hekserij. Misschien ben je al je hele leven geïnteresseerd in het rijk der magie. Er komt echter meer bij kijken dan dansen bij vollemaan en liefdesspreuken uitspreken. Zo weerspiegelt witte hekserij hoe de moderne samenleving over het milieu denkt en het verlangen om de natuurlijke wereld te koesteren en te beschermen. Ze vindt ook weerklank in moderne zelfhulptechnieken zoals mindfulness en het nastreven van zelfverbetering om persoonlijke en professionele doelen te bereiken. Ook het dienen van een hoger goed en zorgen voor de wereld en de mensen die er leven, maakt deel uit van witte hekserij. Bovendien is er onlosmakelijk een gezonde dosis feminisme mee verbonden door het vieren van de gelijkheid tussen de seksen en de innerlijke kracht van de vrouw. Zoals je ziet, draait het hier dus om meer dan alleen wat hocus pocus. Daarom wordt hekserij tegenwoordig steeds vaker beoefend door opgeleide, intelligente mensen.

Hekserij sijpelt door in het leven van alledag. Denk bijvoorbeeld maar aan bijgeloof: hoe vaak heb je al iets af-

geklopt op hout omdat je niet wilde dat iets wat je zei ongeluk zou brengen? Of hoe vaak ben je al om een ladder heen gelopen in plaats van eronderdoor? Die handelingen zijn eigenlijk spreuken om ongeluk af te weren.

Het is niet bekend hoeveel actieve heksen er momenteel zijn, maar men schat dat het er een paar duizend zijn in België en Nederland. Het beoefenen van hekserij vertoont gelijkenissen met mindfulness, het uitspreken van affirmaties en andere vormen van positief denken en meditatie. Bij die activiteiten is de geest gefocust op het ervaren van het moment en het mentaal visualiseren van doelen. In de hekserij wordt alleen gebruikgemaakt van nog een paar extra benodigdheden, zoals kristallen, gekleurde kaarsen en soms een altaar of toverstaf.



HOE ZIET EEN MODERNE HEKS ERUIT?

Als je een heks tegenkomt op straat, is de kans klein dat je daar iets van merkt, want heksen zien er nu eenmaal niet uit zoals Malafide uit Disneys versie van Doornroosje. De kans is veel groter dat ze zakelijk gekleed zijn en een uitdagende baan en verantwoordelijkheden voor het gezin proberen te combineren. Er zijn wel subtiele tekenen (zie pagina 59) waaraan je moderne heksen kunt herkennen, zoals een pentakel of ankh rond hun hals. Of misschien zie je, wanneer je bij een heks in huis komt, daar de hulpmiddelen voor hekserij, zoals kristallen die op een vensterbank bij elkaar liggen. Of je merkt op dat het er naar wierook ruikt. Veel heksen werken alleen, maar er bestaan ook nog altijd zogenoemde ‘covens’ (heksenkringen). Misschien roept het idee van een heksencoven vreemde beelden bij je op, maar de werkelijkheid ligt anders: hedendaagse heksen komen net zo graag samen om met elkaar te praten en ideeën uit te wisselen als andere mensen. Het kan erg lastig zijn om gelijkgestemden in je plaatselijke gemeenschap of onder vrienden te vinden, maar tegenwoordig zijn er gelukkig online (virtuele) covens. Hierin delen witte heksen hun verhalen en spreken ze spreuken uit.