

A photograph of a robin perched on a wooden post. The robin has a reddish-brown breast and a greyish-blue head. It is facing right. The background is a light, hazy sky. The text is overlaid on the right side of the image.

God

is mijn

helper

*Noor van
Haaften*

God *is mijn*
helper

Noor van Haften

© 2015 Uitgeverij Voorhoeve – Utrecht
Omslagontwerp en vormgeving Flashworks.nl, Kampen
Foto's Alle foto's in deze uitgave zijn van A. te Rietstap, m.u.v. pagina 33
(J. Dijkema) en pagina 17,18,25,56,88 (1,2,3 RF stock)
ISBN 978 90 297 2462 3
NUR 713

De gebruikte Bijbelvertaling is NBG 1951.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of
openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch,
mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voorwoord 'God is mijn helper'

De titel van dit boek komt uit de mond van David. In Psalm 54:6 schrijft hij: 'Zie, God is mij een helper.' Wat die uitspraak opvallend maakt, is dat David op het moment dat hij deze woorden opschreef, in acuut gevaar verkeerde: hij was op de vlucht voor de troepen van koning Saul en had net gehoord dat de koning door verraad op de hoogte was van zijn schuilplaats. Dat bericht bracht David niet in paniek, maar leidde tot een gebed, waarin hij zijn vertrouwen in God uitsprak.

God is mijn helper. Dat zegt een man die in zijn leven extreem veel onveiligheid heeft gekend. Als jongen heeft David het in de velden rondom Bethlehem moeten opnemen tegen roofdieren die zijn schaapskudde wilden aanvallen. Later stond hij als jonge musicus in dienst van een koning die aan depressies en woedeaanvallen leed, en weer later stond hij alleen tegenover de reus Goliath, die het leger van Gods volk dermate wist te intimideren, dat niemand van de koninklijke strijdkrachten het aandurfde om tot de aanval over te gaan. Er volgden jaren in het leger met een bijna voortdurende en heftige strijd tegen Israëls vijanden. En vervolgens was David circa tien jaar lang op de vlucht voor koning Saul die hem vanwege zijn populariteit bij het volk als een gevaarlijke rivaal was gaan beschouwen.

Toen David koning over Israël was geworden, veroorzaakte zijn overspel met de vrouw van een van zijn soldaten een berg ellende. Alleen door Gods genade en vergeving kon David daarna verder. In latere jaren ontstonden grote problemen binnen zijn familie en probeerde een van zijn zonen hem van de troon te stoten. Een leven vol verwickelingen, maar met een sterke rode draad: God is mijn helper. En: de Here is het, die mij steunt.

We zijn een paar duizend jaar verder en moeite, verdriet en onveiligheid horen nog steeds bij het leven op deze aarde. Maar ook vandaag geldt dat de God van hemel en aarde onze Helper wil zijn. Hij heeft zich aan de wereld geopenbaard in zijn Zoon Jezus Christus. Zijn woorden: 'Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven' (Mattheüs 11:28), nodigen ons uit om ons aan Hem toe te vertrouwen. Met dit boek wil ik u zeggen: het is goed om de God van de Bijbel te kennen en een wonder dat dat kan en mag! Hij wil onze Redder en Helper zijn.

Graag wil ik Aly te Rietstap heel hartelijk danken voor haar prachtige foto's, die ze voor dit boek ter beschikking heeft gesteld. Ook dank aan Jan Dijkema die in het Reestdal een unieke opname van een weidebeekjuffer maakte (pag. 33).

Noor van Haaften
Soest, 2015

A photograph of a rocky coastline. The foreground is dominated by dark, wet, and textured rocks. The water is a deep blue with white foam from waves crashing against the rocks. The background shows more of the ocean under a bright sky.

*De eeuwige God is u een woning
en onder u zijn eeuwige armen.*


Deuteronomium 33:27



Geen *starm* is zo hevig
Geen water zo wild
Geen ravijn zo *diep*
Geen mist zo dicht
dat *God* ons niet zou
kunnen *vastgrijpen*.

Hij is de *rots*
Hij is het anker
Hij is de *vaste grond*
onder onze voeten
Hij is het *Licht*.





Ze was al achttien jaar verkromd en kon zich niet oprichten. Het is nauwelijks voor te stellen hoe het is als je buiten niet veel meer ziet dan het stof van de weg en de voeten van voorbijgangers. Het is nauwelijks voor te stellen hoe het is om mensen te horen praten zonder hen te kunnen aankijken. Misschien werd ze ook niet meer aangesproken, omdat dat voor mensen te moeizaam of te pijnlijk was. Waarover zou je het ook met haar moeten hebben?

Op een dag was ze in de synagoge waar een gastspreker verwacht werd. Het was Jezus, de prediker uit Nazareth, over wie veel gesproken werd. Toen ze op haar bank zat, ingeklemd tussen de vele mensen die Hem wilden horen, voelde ze de opwindende en de verwachting rondom haar. Uit de gesprekken kon ze opmaken, dat Jezus inmiddels vooraan bij het podium stond. Zien kon ze Hem niet, omdat ze zich niet kon oprichten. Toen kwam het moment, dat Hij haar riep om bij Hem te komen. Ze kon het bijna niet geloven, maar toen de mensen haar aanstootten, wist ze dat ze zich

niet vergist had. Ze werd er warm van. Wat had dat te betekenen? Wat wilde Hij? En hoe moest ze in die stampvolle synagoge uit haar rij komen en naar voren gaan? Ze durfde er niet aan te denken: dat ze zich met haar zware handicap door die mensenmassa heen moest wurmen.

Ze ging, omdat Hij haar riep. Toen ze opstond en zich een weg baande door de rij en door het volle gangpad, ontging het gefluister van de mensen haar niet. Desondanks voelde ze zich gerust, want ze wist zich veilig in de aanwezigheid van de prediker uit Nazareth.

De woorden die Hij tot haar sprak, waren woorden van troost en bevrijding. Toen Hij haar de handen oplegde, ervoer ze zijn kracht en gebeurde het wonder: na achttien jaar kon ze zich oprichten en opzien. Toen in de synagoge een onthutst zwijgen ontstond, deed ze haar mond open en loofde God.

naar Lucas 13:10-13



Er zijn in ieders leven momenten waarop we achter adem raken of onze grenzen bereiken.

Het doet goed als er dan vrienden zijn, die ons willen bemoedigen en troosten. Maar menselijke troost blijft beperkt. Wat we nodig hebben, is een Helper, die boven alles en allen staat en de diepten van ons hart kent: de Heer van hemel en aarde. Hij nodigt ons uit om onze toevlucht bij Hem te nemen.

 Voorhoeve

