

Oorspronkelijke titel: UNSTOPPABLE ME  
Copyright © 2006 by Wayne W. Dyer  
Illustraties © Stacy Heller Budnick  
Ontwerp: Jenny Richards  
Foto van Wayne: Greg Bertolini  
Original English language publication in 2006 by Hay House Inc.

Nederlandse editie © 2007 Palaysia Productions  
Derde herziene druk © 2015  
Vertaling Edith Hagenaar

ISBN 978-90-76541-86-0  
NUR 218

Dit werk is auteursrechtelijk beschermd. Nadruk, overneming, kopiëren, vertaling, ontleening van afbeeldingen, weergave op welke manier dan ook, opslag in DV-systemen, elektronische datadragers of op welke manier dan ook evenals het plaatsen van de inhoud op internet of andere communicatiediensten, geheel of gedeeltelijk, is zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur niet toegestaan.

Dit boek is door auteur en uitgever met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Auteur, uitgeverij en haar gemachtigden kunnen echter op geen enkele wijze voor het in dit boek vermelde garant staan. Noch de auteur, noch de uitgeverij, noch haar gemachtigden kunnen daarom op welke wijze dan ook aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade aan personen, dieren, zaken of vermogen die op welke wijze dan ook het gevolg zijn van dit boek.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photo-graphic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use other than for "fair use" as brief quotations embodied in articles and reviews without prior written permission of the publisher. The intent of the authors is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your constitutional right, the authors and the publisher assume no responsibility for your actions.

“Zorg dat je elke gelegenheid aangrijpt om je kinderen lof toe te zwaaien.” — Wayne Dyer

Dr. Wayne W. Dyer  
met Kristina Tracy

# Ik zweef door het leven!



10 geheimen  
voor  
kampioenen

Illustraties Stacy Heller Budnick  
*palaysia*

“Als je wilt dat je kind zichzelf respecteert, geef hem een voorbeeld van iemand die dat doet, en wijk nooit en te nimmer van die positie.”

— Wayne Dyer

[www.10geheimen.nl](http://www.10geheimen.nl)



© palaysia

Opgedragen aan...

Ik draag dit boek met plezier op aan mijn geweldige kleinkinderen Carter, Thatcher en Fischer Jordan; en Tysen en Devyn Humble.

Mogen jullie door alles van het leven zweven!

— Wayne Dyer

Ik dank mijn man, Reid, voor alles; en Ava en Dane, mijn kleine beertjes. En Jen — zonder jou had ik het niet kunnen doen!

— Kristina Tracy

En...

aan ouders en leraren  
waar ook ter wereld  
omdat zij deze lessen  
delen met de  
kinderen in hun leven.  
**BEDANKT!**





## Een berichtje van Wayne . . .

Ieder onderwerp in “Ik zweef door het leven” gebruikt een rijm om het concept uit te leggen, gevolgd door een voorbeeld van hoe een kind de les in zijn of haar dagelijkse leven zou kunnen gebruiken. Ik wens dat jij en je kind plezier beleven aan het samen lezen van, en praten over deze lessen. Er is misschien iets te leren... voor jullie allebei!

“Als je je kinderen behandelt alsof ze al zijn wat ze in staat zijn om te worden, dan doe je ze een enorme gunst in het opbouwen van zelfvertrouwen.”

— Wayne Dyer



## Binnenin . . .

10 geheimen  
voor kampioenen



1. Jij bent geweldig – wat er ook gebeurt!
2. Doorzetten loont de moeite!
3. Verwelkom het onbekende
4. Je hebt een keus
5. Vaarwel, zorgen!
6. Vrede begint bij jou
7. Geniet van het hier-en-nu
8. Gezond!
9. Creativiteit is de sleutel
10. Wat kun jij geven?



Vragen



1

## Jij bent geweldig — wat er ook gebeurt!

Jij bent belangrijk,  
simpelweg omdat je er bent.  
Jij zult groeien en bloeien,  
als je dit in jezelf erkent.

Leer van je fouten,  
daar word je sterker van.  
Doe wat je moet doen,  
en geloof dat je het kan.

Als je jezelf waardeert,  
en ook om jezelf kunt geven,  
dan pas ben je een echte kampioen,  
en kun je door het leven zweven.



Ik heb een rol in een stuk op toneel,  
maar ik vergat m'n tekst,  
kreeg geen woord uit mijn keel.  
Ik wilde weg want de kinderen  
lachten mij uit.

Maar: *'Ik ben geweldig!'*  
klonk toen een stem in mij luid.  
Dus vanavond op het podium,  
wat er ook gebeurt,  
ik ben altijd oké en blijf  
goedgehumeurd.

# 2

## Doorzetten loont de moeite!

Wanneer er iets is dat je graag wilt bereiken, zet dan altijd door, en weet van geen wijken.

't Heeft niets te maken met slimheid en ook niet met talent, het gaat om nooit opgeven van dat, wat je begonnen bent.

Zeg dus niet *'het lukt me nooit'*, blijf ook niet in je fouten hangen; want alles wat je nodig hebt is geduld, vastberadenheid, en een groot verlangen.



Elke dag na school neem ik mijn gitaar ter hand, ik wil zo goed worden als een echte muzikant.

Ik geef nooit op ook al klinkt een akkoord verkeerd, ik speel 'm nog eens en nog eens tot ik 'm goed heb geleerd! *'Speel eens wat anders'* zeggen mijn vrienden allemaal, maar ik weet wat ik moet doen zodat ik mijn doel echt haal.