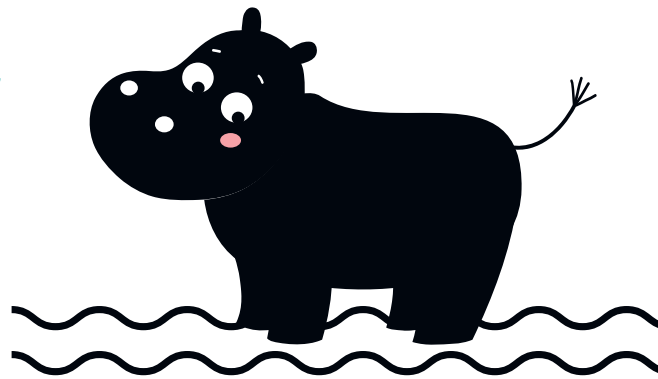
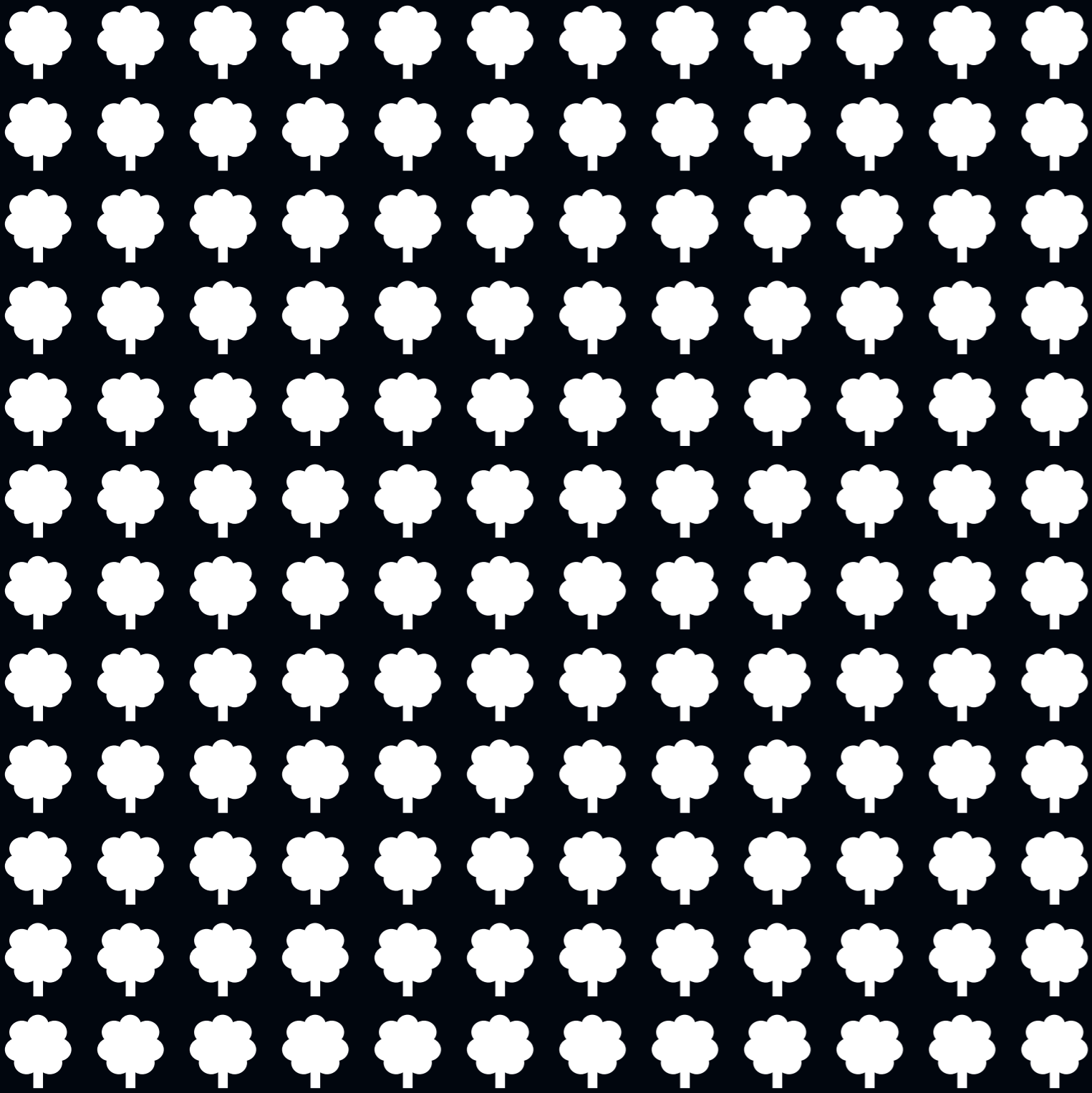


Mijn
zwangerschap



Hello Baby



Week 1 tot 12
Samen groeien

Mijn lichaam



Dit vind ik van mijn lichaam:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Veranderingen die mij opvallen:

.....

.....

.....

.....

.....

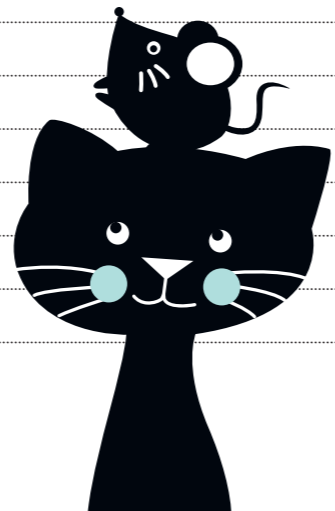
.....

.....

.....

.....

.....



Plak hier
een foto
van jezelf.

datum

week

Mijn gedachten



Dit vind ik leuk aan zwanger zijn:

Dit vind ik minder leuk aan zwanger zijn:

Hier kijk ik naar uit:

Hier zie ik tegen op:

Mijn humeur

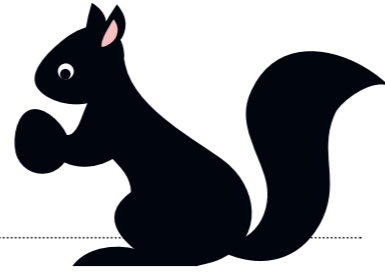


Ik moet lachen als ...

Ik moet huilen als ...



Mijn eetlust



Dit eet/drink ik nu graag:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

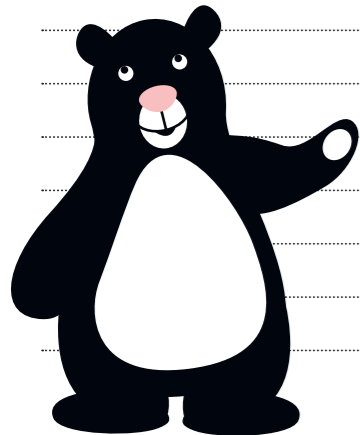
.....

.....

.....

.....

Dit eet/drink ik nu echt niet graag:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mijn energie



Zo gaat het met mijn energie:

.....

.....

.....

.....

.....

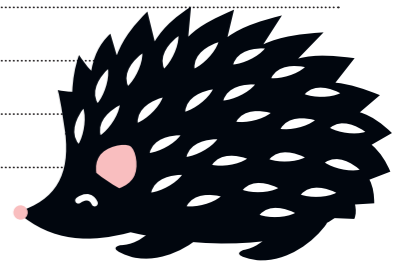
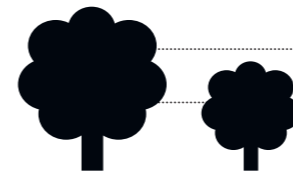
.....

.....

.....

.....

.....



Mijn zwangerschap

Dit is mijn verhaal!

De zwangerschap is een bijzondere tijd. Je droomt en denkt na over hoe alles straks zal zijn. Er verandert van alles in je lichaam. Samen groei je! Dit avontuur kun je vastleggen in dit boek. Het wordt een persoonlijk en waardevol boek vol herinneringen, dromen, wijsheid en mooie foto's.

