

De Magische pas

## Colofon

ISBN: 978 94 6365 131 8

1e druk 2019

© 2019, Astrid Waernes

Praktijk Waernes

[www.praktijk-waernes.nl](http://www.praktijk-waernes.nl)

Exemplaren zijn te bestellen via de boekhandel  
of rechtstreeks bij de uitgeverij:

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

[www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.



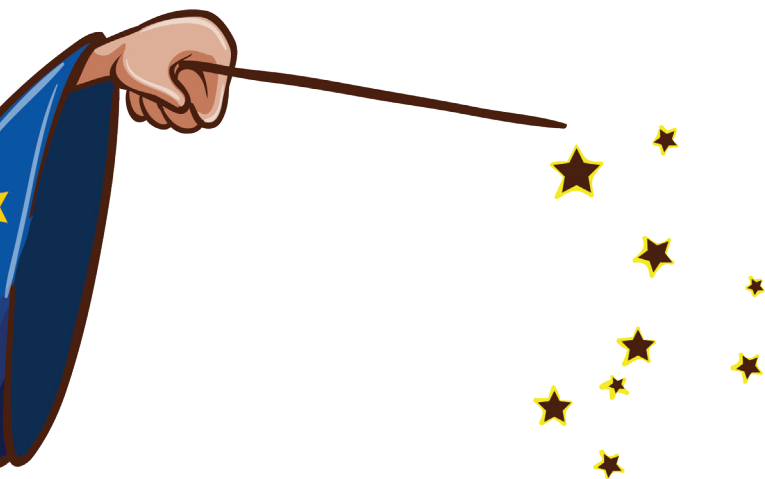
# De Magische pas

Astrid Waernes



Elikser  
UITGEVERIJ





*Dit boek draag ik op aan JAYDEN*  
★ *Blijf voor altijd je magische, stralende zelf* ★



## Inhoud

Inleiding	voor de kinderen	9
Inleiding	voor de ouders/verzorgers	12
Hoofdstuk 1	Iwan snapt er niks van	16
Hoofdstuk 2	Elsa is bang	25
Hoofdstuk 3	Lucas' ouders maken ruzie	32
Hoofdstuk 4	Emma wordt gepest	40
Hoofdstuk 5	Sara voelt zich onzichtbaar	49
Hoofdstuk 6	Levi wordt snel boos	57
Hoofdstuk 7	Julia is hoogsensitief	69







## *Inleiding voor de kinderen*

Dit boekje met deze bijzondere levenskrachtk kaart, de Magische pas, kan de rest van jouw leven veranderen.

Ben je ook weleens bang? Bang om wat er in de wereld gebeurt, niet wetende wat te doen? Of word je soms gepest door anderen en weet je ook niet hoe precies te reageren?

Heb je weleens het gevoel er niet bij te horen? Ben je snel boos?

Zo zijn er heel veel kinderen op deze aarde die allemaal weleens met een nare gedachte rondlopen. Jij hebt vast ook weleens een nare of bange gedachte gehad.

Omdat ik al heel lang met kinderen werk, ontstond er bij mij het idee om een boekje te maken. En niet zomaar een boekje, maar een boekje met iets extra's ... iets bijzonders.

Want ik vind dat elk kind bijzonder is. Ieder kind heeft iets moois in zich.

Dus hoe mooi is het om jullie dit zelf te laten ervaren.

Zo ben ik er ook achter gekomen dat ieder kind zijn eigen wensen heeft. Sommige kinderen zeggen dan: "Mijn wens zal nooit uitkomen."

En dat vind ik zo jammer, want ik geloof dat ieder kind zijn mooie en heldere wensen ooit tot bloei kan laten komen.

Ik wil je ook laten weten dat je nooit echt alleen bent. De magische kracht van deze Magische pas zal je daaraan doen herinneren. Iedereen die een pasje heeft, is onbewust met elkaar verbonden. Mooi, hè! Dit noemen ze ook wel ‘verbinding’.

Om te weten hoe je met deze Magische pas kan leren omgaan, is het belangrijk dit boekje goed te lezen. Het pasje zit bijgevoegd in het mapje vooraan in dit boek. Je kan het daar laten zitten, het een ander veilig plekje geven of de pas bij je dragen. Deze Magische pas is jouw pasje. Alle mooie dingen die jij denkt, gaan automatisch naar dit pasje wanneer je deze vastpakt.

Wanneer je je ooit een keer treurig of boos voelt, dan zal dit pasje je ook helpen.

Neem hem in je hand en vertel de Magische pas wat je dwarszit. Doordat jij zoveel leuke wensen op je Magische pasje hebt ‘gedownload’, zal je merken dat je boosheid snel weer zal verdwijnen. Belangrijk is dat je er wel even voor gaat zitten. Vertel het pasje waarom je boos bent en daarna leg je hem weer weg. De Magische pas werkt namelijk ook op afstand.

De Magische pas is dus een geheugenpasje (net als een pinpas bijvoorbeeld) waar je al je dromen op kan registreren. Een soort interne harde schijf, net als in de computer, die je vast kan pakken en waar je echt naar kan kijken.

Dit pasje helpt jou herinneren welke afspraken je met jezelf hebt gemaakt.



Dit pasje is speciaal op jou afgestemd. Dus niet aan een ander geven. Deze hoort bij jouw unieke persoonlijkheid ... wie jij werkelijk bent vanbinnen.

Bij elk hoofdstuk vind je een mandala. Deze mag je zelf inkleuren. Met potlood drukt dat minder door dan met stift.



Ik bedank alle kinderen die mij hebben geleerd kinderen beter te begrijpen.



Ik wens jou heel veel **GELUK** met jouw unieke Magische pas.

Astrid Waernes



## *Inleiding voor de ouders/verzorgers*

Dit magische boek is ook heel leuk voor de ouders of verzorgers en oma's en opa's.

Er zullen veel dingen in staan die herkenbaar zijn en het leuke is dat in de verhaaltjes ook tips staan hoe je als ouder het beste kan reageren op de emotie van je kind.

Het is dus een boek geworden dat voor zowel kinderen als volwassenen heel leuk is, zeker om uit voor te lezen. Trek elke avond minimaal vijftien minuten uit voor je kind om samen even een boekje te lezen of wat anders leuks te doen. Samen even de dag doornemen of de dag afsluiten. Wat was er minder leuk vandaag en wat was er zo leuk vandaag?

Door dit te bespreken, kan je kind leren zich goed te uiten. Daardoor wordt het hoofdje minder vol en kunnen kinderen beter slapen.

Het is een magische cirkel.

Iedereen heeft emoties, kinderen en volwassenen. De ouders spelen een grote rol in het leven van een kind. Onze kinderen zijn als het ware een spiegel voor de ouders.

Kinderen voelen namelijk heel goed aan wanneer er een emotie aanwezig is bij vader of moeder. Alleen weten ze deze nog niet om te zetten in taal. Daardoor kan er een belemmerende overtuiging ontstaan bij het kind, bijvoorbeeld: ik doe het niet goed, of: ze begrijpen mij toch niet. Daardoor kan

