



Mindful Moments





Als je wist
hoe krachtig je gedachten zijn,
zou je nooit meer
negatieve gedachten denken.

Peace Pilgrim

Ga niet waar het pad leidt.



*Ga in plaats daarvan
waar geen pad is
en laat een spoor achter.*

Ralph Waldo Emerson

Ik heb geleerd dat mensen
zullen vergeten wat je zei,
zullen vergeten wat je hebt gedaan,

maar dat mensen
nooit zullen vergeten wat
voor gevoel je ze hebt gegeven.

Maya Angelou



**Een dwaas houdt
vast aan het pad
en raakt zijn weg
kwijt. Een wijze
verlaat het pad en
vindt zijn weg.**

Lao Tse



Soms moet je eenzaam op een vloer zitten in een rustige ruimte om je eigen stem te horen en niet te verdrinken in het lawaai van anderen.

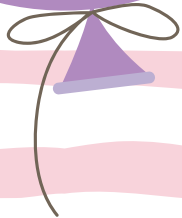
Charlotte Eriksson

♥
Het kennen
van jezelf
is het begin van
alle wijsheid.

♥
Aristoteles

Wat er is gebeurd,
is wat het was.
Wat je ermee doet,
is wat het is.

Olaf Hoenson



Er is geen weg
naar geluk =
geluk is de weg.

Thích Nhất Hạnh



Loslaten

van geluk als doel



kan ervoor zorgen
dat het geluk
vanzelf komt.

Jon Kabat-Zinn



Aristoteles