



lonely planet

HET FAMILIE REIS HANDBOEK

Alles wat je moet weten om onvergetelijke
reizen te maken met je kinderen.



© WISTENIAU / GETTY IMAGES

INHOUD

INTRODUCTIE

De Uitdaging van Reizen als Gezin	4
Hoe de Wereld is Veranderd	6
Welk Soort Reis Past bij Jouw Gezin?	8
Waar Maak je je Druk Om?	10
Je Kunt Het!	13

KLAAR VOOR VERTREK

De Bestemming Bepalen	14
Zelfstandig versus een Georganiseerde Reis	15
Gezondheids- en Douane Issues	16
Reis Checklist	20
Familie Financiën	22
Paklijst	26
Medische Checklist	29
Betrek de Kids	30

ONDERWEG

Komen en Gaan	32
De Lucht In	34
Over de Geboonde Paden	38
Een Reis die Loopt als een Trein	40

Alle Hens aan Dek: Cruisen met Kinderen	42
Pak de Bus	44
Betrek de Kids	45

MET BEIDE BENEN OP DE GROND

Zorgen Dat de Reis Soepel Verloopt	46
Waar Slapen We?	48
Waar en Wat Eten We?	52
Gezond Blijven	54
Reizen Voor Alle Leeftijden	56
Peuters	58
Kleuters en Basisschoolkinderen	60
Tweens	61
Tieners	62
Tips Voor Reizen met Eén Kind	64
Reizen met Meerdere Generaties	66
Betrek de Kids	68

DE WILDERNIS ONTDEKKEN

De Natuur In	70
Kamperen	72
Wandelen	74
Op het Water	76
In de Sneeuw	78
Duurzaam Reizen met Kinderen	80

OP AVONTUUR

Waar Wacht je Nog Op?	82
Begin Klein	84
Probeer een Staycation	85
Vakantie in Eigen Land	86
Vrijwillig Samen Aan de Slag	87
Verleg je Grenzen	88
Pas Op: Cultuurschok	89
Avontuurlijke Bestemmingen	90
Word een Wereldreiziger	92
Geef je Kinderen Vleugels	96

© THE RETAIL / SHUTTERSTOCK

INSPIRATIE

Familie Reis Quiz	100
Na de Reis	104
Fotografie Onderweg	106
Thuis	108
Top 10 Culturele Gezinsbestemmingen	110
Top 5 Bestemmingen met Baby's en Peuters	112
Top 5 Bestemmingen met Basisschoolkinderen	113
Top 5 Bestemmingen met Tweens en Tieners	114
Top 5 Bestemmingen met Meerdere Generaties	115
Top 10 Wetenschappelijke Bestemmingen	116
Top 10 Eigenzinnige Bestemmingen	118
Top 10 Popculturele Bestemmingen	120
Top 10 Originele Ideeën	122
Top 5 Budgetbestemmingen Voor Gezinnen	124
Top 5 Gezinsvriendelijke Cruises	125
Top 5 Strandvakanties	126
Top 5 Wilde Dieren op Reis	127

OULDERS AAN HET WOORD

Zuid-Afrika & eSwatini Safari	128
Braziliaans Feestje	132
Skiën met de Kids in Colorado	136
Vietnam in een Rolstoel	140
Magisch Marokko	144
Op de Fiets over het Spoor door Europa	148
Kamperen in Tasmanië	152
Hij's de Zeilen in Indonesië	156
Tulum met een Peuter	160
Met de Camper door Amerika	164



© KLAS VERBET / GETTY IMAGES



De uitdaging van reizen als gezin!

Reizen met je kids op sleeptouw, is dat een idee waar je het benauwd van krijgt, te spannend om zelfs maar te overwegen? Hoewel er geen eenduidig antwoord is, zal er een wereld aan mogelijkheden voor je opengaan als je met je kinderen op ontdekkingsstocht en avontuur wilt gaan.

Reizen vergroot ons denken, ontwikkelt ons culturele inlevingsvermogen en geeft ons beter begrip van de wereld om ons heen. We reizen met onze kinderen omdat we geloven dat deze ervaringen niet alleen bijdragen aan hun sociale ontwikkeling, maar er ook voor zorgen dat zij opgroeien tot betrokken wereldburgers.

We reizen ook met onze kinderen omdat het heel erg leuk is! Het is een fantastische ervaring om samen de wereld te ontdekken. We maken dingen mee en praten erover met elkaar, wat onze onderlinge band versterkt en herinneringen voor het leven oplevert.

Reizen met kinderen zorgt er ook voor dat je rustiger aan doet en dingen op een andere manier waardeert – de vragen die zij stellen waar je nooit eerder over nagedacht had, de noodzaak om ongeplande plaspauzes te maken waardoor je een nieuwe plek ontdekt, of zien hoe zij met het grootste gemak nieuwe vrienden maken in een park, ook al spreken ze niet dezelfde taal. We zien hoe onze kinderen groeien als ze nieuwe avonturen aangaan en de uitdagingen van reizen ervaren, en we groeien zelf ook door ons aan te passen aan deze nieuwe situatie.

Maar niemand gaat je vertellen dat reizen met



kinderen betoverend, gemakkelijk of ontspannen is. Of je nu overweegt om voor de eerste keer met een baby in het vliegtuig te stappen of om eindelijk die geweldige roadtrip te maken met een paar opstandige tieners, nog net voordat ze het huis uit zijn, elke keer opnieuw is een reis als gezin een uitdaging. De uitdaging van het coördineren van verschillende behoeften, verschillende wensen en verschillende karakters, die samen moeten smelten tot één geweldige reis waar iedereen het naar zijn zin heeft. Want dat is het ultieme doel, nietwaar? Dat je terugkomt met een blij, voldaan gevoel en niet kunt wachten alle verhalen thuis

te vertellen. Want uiteindelijk, naast alle andere redenen om te reizen, is dat euforische gevoel dat je krijgt van iets nieuws ontdekken wat zovelen ertoe brengt hun liefde voor reizen met hun kinderen te delen.

En net zoals in de opvoeding, hebben we allemaal een andere aanpak voor reizen met het gezin. Er is geen 'juiste' manier om de wereld te ontdekken met kids; elk gezin moet zelf ontdekken wat voor hen het beste werkt. Dat vraagt vastberadenheid en doorzettingsvermogen, en ook acceptatie als je soms verkeerde keuzes maakt en daarvan leert. Die 'reismissers' zijn bijna net zo belangrijk voor je gezin als reizen waarop alles vlekkeloos verloopt. Maar dat betekent natuurlijk niet dat je niet kunt leren van anderen's ervaringen. Daarom hebben we dit boek geschreven. De oprichters van Lonely Planet, Tony en Maureen Wheeler, reisden met hun eigen kinderen toen zij in 1970 hun bedrijf begonnen. En vandaag

de dag delen onze schrijvers en werknemers dagelijks tips over reizen met kinderen. Samen met onze kinderen hebben we duizenden kilometers ontdekt, van een ultiem dagje uit, tot fietsen van continent naar continent, van een korte citytrip, tot logeren bij een boer op het platteland, van leren skiën, tot een spectaculaire reis naar Disneyland. Verzin iets en waarschijnlijk hebben wij dat al eens gedaan. De ervaring die we hebben opgedaan, willen we graag met je delen in dit boek.

Ons doel is om al onze expertise samen te voegen in een bruikbaar handboek, met ideeën om de natuur vlakbij huis te ontdekken, maar ook met advies over wat niet mag ontbreken in je koffer en hoe je een wereldreis aan kunt pakken. Of jouw gezin nu bestaat uit ervaren reizigers of je juist onzeker bent waar je moet beginnen als je op pad gaat met je kinderen... fantastische kansen om samen te reizen liggen op je te wachten.



Hoe de wereld is veranderd

Reizen is nog nooit zo kindvriendelijk geweest. De dagen waarop je tijdens een vlucht met z'n allen naar één gezamenlijk televisieschermje staarde, musea hun kunstschaten in glazen vitrines uitstalden en naar een chique restaurant gaan alleen iets voor volwassenen was, zijn lang vervlogen. Je kunt nu reizen waarheen je maar wilt (en vaak voor goede prijzen), er is ruime keuze uit gezinsvriendelijke accommodaties en steeds meer attracties richten zich ook op het vermaak van de kleintjes. En dan hebben we het nog niet eens over de voordelen van technologische ontwikkelingen. Een plattegrond op je telefoon, vertaal-apps en digitale spelletjes voor de kinderen maken het leven onderweg gemakkelijker dan ooit.



© GETTY IMAGES / UNRAVE PUBLISHING

ALS DE KIDS HET MAAR LEUK HEBBEN

Niet langer slechts een leuke bijkomstigheid, nee, kinderen worden nu door allerlei soorten attracties gezien als aparte doelgroep met erg specifieke behoeften. Met name musea en kunstgaleries sloven zich uit om kindvriendelijke tours, interactieve tentoonstellingen en meer tolerantie voor een jammerend kind te bieden. Veel restaurants hebben kindermenu's (soms met kleurpotloden en papier erbij), grote vliegmaatschappijen zoals Emirates bieden kinderen een tasje met wat spelletjes erin aan. En natuurlijk geeft de entertainment aan boord van een vliegtuig elk lid van het gezin nu vrijheid om zelf te kiezen wat hij of zij wil kijken, luisteren of spelen.

© JUSTIN KOUDES / GETTY IMAGES

ONBEZORGD SLAPEN, MET Z'N ALLEN

In de afgelopen jaren is het aanbod van accommodaties voor gezinnen aanzienlijk verbeterd. Hotels zijn over het algemeen veel beter ingericht op gezinnen, ze bieden vaak aangrenzende kamers, kinderbedjes en soms zelfs oppasservice. Daarnaast is er een heel scala aan luxe verblijven speciaal gericht op gezinnen uit de grond gestampt, met kinderclubs, kindermenu's, speeltuintjes en entertainment. Dankzij onderlinge huizenruil en populaire sites voor verhuur van appartementen is het super gemakkelijk geworden iets comfortabels voor je gezin te vinden, vaak uitgerust met speelgoed, stapelbedden en meer. Nog een stapje verder vinden we gezinsvriendelijke cruises, safari's en nachttreinen die allemaal op hun eigen unieke manier voorzieningen voor gezinnen creëren om de nacht door te brengen.

DIGITAAL IS NORMAAL

Technologie heeft veel verandering gebracht in hoe kinderen meegaan op reis. Natuurlijk werkt de technologievrije aanpak nog steeds – kinderen uit alle landen houden van lezen, schrijven, tekenen en spelletjes doen. Maar deze worden nu aangevuld met een wereld aan digitale hulpmiddelen: vertaal-apps om met locals te praten, zoekmachines om leuke dingen in de buurt te vinden, Skypen met je familie of een foto posten op social media voor je vrienden thuis. Voor ouders zijn tablets het perfecte wapen in de 'ik-verveel-me'-strijd: ze helpen je gezin door vertragingen en zenuwzinkingen heen, en voorzien in persoonlijke ruimte als broers en zussen even wat tijd voor zichzelf nodig hebben. Vergeet alleen niet om de oplader in te pakken (en een wereldstekker, als je die nodig hebt!).



© MURRAY / BUSINESS IMAGES / SHUTTERSTOCK



© JONATHAN STOKES / GETTY IMAGES

TOP 5 BESTEMMINGEN MET BABY'S EN PEUTERS

De wereld ligt aan je voeten, maar als het op reizen met hele jonge kinderen aankomt, zijn met name deze bestemmingen erg geschikt.



1 SAN DIEGO, VS — Met haar milde zeeklimaat en beach vibe is deze stad een perfecte plek voor ouders om met een kind op hun arm te verkennen. Ook peuters kunnen zich hier uitleven in de wereldberoemde dierentuin, een aquarium, het New Children's Museum of op de vele pleinen met fontein en botanische tuinen.



© JONATHAN STOKES / LONELY PLANET

2 SICILIË, ITALIË — Het gezinsleven staat op Sicilië hoog in het vaandel. Baby's worden geaaid, borstvoeding geven in het openbaar is normaal en kids van alle leeftijden zijn welkom in restaurants, bij historische bezienswaardigheden en op dorpsmarkten. Voor peuters is er genoeg te doen op de zandstranden, wandelend langs oude ruïnes of 's avonds bij de passeggiata.

3 SUNSHINE COAST, AUSTRALIË — Hier vind je perfecte stranden, ruime keuze uit resortbestemmingen aan de kust met elk hun eigen faciliteiten en vibe, genoeg kindvriendelijke accommodaties en heerlijke temperaturen. Je snapt wel waarom wij de Sunshine Coast aanbevelen. Kies één plek als uitvalsbasis om je reistijd binnen de perken te houden.

4 DEVON & CORNWALL, VK — Het zuidwestelijke puntje van het Verenigd Koninkrijk is grotendeels National Trust grondgebied, waar je veel tuinen vindt waar peuters zich naar hartelust uit kunnen leven, plus idyllische theehuisjes om vermoeide ouders te voorzien van wat lekkers. Een prachtig stukje van de wereld met veel gezinsvriendelijke plekken om te slapen.

5 MALEDIVEN — Huwelijksreizen zijn niet het enige waar de Maldiven goed voor zijn, gezien het feit dat er veel gezinsvriendelijke resorts te vinden zijn. Perfect voor gezinnen met jonge kids door de ontspannen sfeer en de natuur om van te genieten. Zelfs ouders kunnen hier niet druk zijn.



© JONATHAN STOKES / LONELY PLANET

TOP 5 BESTEMMINGEN MET BASIS- SCHOOL- KINDEREN

Plan je reis rondom onderwerpen die kinderen op school behandelen voor de meest levensverrijkende ervaring.



© PHOTOFEST / GETTY IMAGES

1 CANADA — Tussen wild spotten, cowboy-ontmoetingen, piratengeschiedenis, zoeken naar fossielen van dinosauriërs en schaatsen op bergmeertjes door, is er in Canada nog zoveel meer te ontdekken voor jonge kids!



© GUY LAWRENCE / SHUTTERSTOCK

2 GRIEKENLAND — Of het nu uit een tv-programma is of door een boek van Rick Riordan over Percy Jackson, de verhalen van oude Grieken komen tot leven door een reis naar Athene en een bezoek aan enkele eilanden. Bijkomend voordeel is het overheerlijke eten, de prachtige stranden en een gegarandeerd warm Mediterraans welkom voor gezinnen.

3 DENEMARKEN — Een plek die zo kindvriendelijk is, dat je hier zelfs een echte 'Kinderhoofdstad' vindt. Dit kindvriendelijke utopia vind je in de regio van Billund, waar niet alleen Legoland ligt, maar ook een Vikingdorp, het beste waterpretpark van Scandinavië en de fantastische Glaxo Zoo.

4 MEXICO-STAD EN YUCATÁN — Wat je kunt zien, proeven en horen in Mexico is helemaal het einde voor kids, met bovendien een gezinsvriendelijke cultuur. Leer over de oude Maya-cultuur en de Azteken in excellente, kindgerichte musea en breng natuurlijk ook een bezoek aan de oude piramides zelf, sluit af met veel plezier op het strand.

5 CAPPADOCIË, TURKIJE — Bekend van spectaculaire ballonvaarten, wat een avontuur op zich is, maar ook de heuvels en rotsformaties doen de verbeelding van elk kind op hol slaan in Cappadocië. Extra sensatie vind je in de ondergrondse steden.



© PHOTOFEST / GETTY IMAGES

TOP 5 STRAND- VAKANTIES

Zoek beschermde baaien, vriendelijke golven, een geleidelijk aflopende kust en bij voorkeur een strandwacht op deze kindvriendelijke stranden.

3 CYLINDER BEACH.

STRADBROKE ISLAND.

AUSTRALIË

Dit brede, schitterende strand in Queensland wordt goed in de gaten gehouden door strandwachters, bovendien is het gemakkelijk te bereiken vanaf de parkeerplaats en de golven zijn vaak minder hoog dan nabijgelegen stranden. De kans is groot dat je dolfijnen spot, zeeschildpadden, reuzenmanta's en, tussen juni en november, bultrugwalvissen.

1 SURFSIDE BEACH.

SOUTH CAROLINA

Met een onwrikbare reputatie als gezinsvriendelijk strand, is dit strand nu ook de eerste gecertificeerde autisme-vriendelijke bestemming ter wereld (wat betekent dat personeel op vrijwel alle plekken hier getraind en gecertificeerd is door het Champion Autism Network). Dit strand is ook rolstoeltoegankelijk. Myrtle Beach Boardwalk is slechts 15 minuten rijden voor wat kernisfun.

4 BARMOUTH.

SNOWDONIA, WALES

Een lieflijk, schoon 'Blauwe Vlag' strand, genoeg plek om een zandkasteel te bouwen of te badderen in een rotspeel. Je vindt hier ook een typisch Brits kustresort, dus *fish-and-chips* is binnen handbereik, mochten de kids honger krijgen.



© 2016, VISIT WALES

2 OKINAWA & DE

ZUIDWESTELIJKE

EILANDEN, JAPAN

Neem je gezin mee, weg van de geboorde paden, naar deze populaire bestemming die alleen de locals kennen. Midden tussen traditionele huizen, versierd met bloemen, is het leven in Taketomi niet ingewikkeld. Geen auto's, weinig te doen 's avonds, toegankelijke stranden. Perfect voor gezinnen die samen willen blijven.

5 PUNTA ESMERALDA.

MEXICO

Deze open zoetwatercenote is kristalhelder, en ziet eruit als een natuurlijk zwembad, een perfecte plek om af te koelen met baby's en peuters. Als je goed zoekt, zie je het water opborrelen vanuit de ondergrondse rivier. Op het witte zandstrand ontbreekt een speeltuintje niet, met glijbanen en rekstokken, er is ook een gedeelte toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

TOP 5 WILDE DIEREN OP REIS

Men neme een lokale gids, een verrekijker en een goed handboek om zoveel mogelijk wilde dieren te spotten op deze natuurrijke bestemmingen.

3 GALAPAGOSEILANDEN.

ECUADOR

Deze eilanden staan bekend als een paradijs voor dierenliefhebbers, er is veel te zien en te leren. Ze zijn erg toegankelijk, je verkent de eilanden vanaf het water met gezinsvriendelijke boten, of over land, waardoor je meer tijd op het strand hebt.



© DC, COLOMBIA / GETTY IMAGES

1 NAMIBIË

Huur een auto en ga zelfstandig op safari door het Etosha National Park: het is gemakkelijk dieren te spotten, er zijn veel plekken om even te stoppen en de benen te strekken en de afstanden zijn te overzien.



© LUCA RODGERO / GETTY IMAGES

2 COSTA RICA

In Costa Rica dieren spotten is een makke: verblijf een dag of twee in een jungle-lodge en de wilde dieren komen gewoon naar jou toe. Dit kleine, vredige land heeft bovendien vele andere voorzieningen waar ouders blij van worden.



© ANDRE / PROSODY / SHUTTERSTOCK

4 GREAT BARRIER

REEF, AUSTRALIË

Geen uitleg nodig, alleen je snorkelset (of als je kids ouder dan 12 zijn: een duikuitrusting). Aan gezinsvriendelijke hotels hier geen gebrek, evenals eilanden om te ontdekken. Er zijn boten met glazen vloer, verscholen uitzichtpunten en rif-wandelingen om te maken, genoeg om een gezin te vermaken dus. Zorg voor milieuvriendelijke zonnebrand die de riffen niet beschadigt.

5 KANHA NATIONAL

PARK, INDIA

Madhya Pradesh is de thuisbasis van een gezonde populatie Bengaalse tijgers, langoor-oren, moerasheeren en antilopes. Het is een opwindende bestemming om met een 4WD-jeep tour of wandeling met gids te verkennen. Als je genoeg wilde dieren hebt gezien, liggen de Taj Mahal, kleurrijk Jaipur en de tempel van Khajuraho op steenworp afstand.



KIRSTIE PELLING.
THE FAMILY ADVENTURE PROJECT

Op de fiets over het spoor door Europa

Hoe is het om als gezin hierheen te reizen?

Reizen over het spoor met kids is net zo uitdagend en gevarieerd als Europese dienstregelingen. Voeg daar je vouwfietsen bij en je bent beland in een spannend avontuur. Wij reisden van Londen naar Istanboel, om terug naar huis te keren via Athene en Rome. Van hogesnelheidstreinen tot trage treinen tot geen treinen; het was een geweldige rondreis over het spoor.

Wat was je favoriete deel van de reis?

Treinreizen draait om ontspanning. Tenminste, grotendeels. Ik moet toegeven dat er wat stressvolle momentjes tussen zaten, op stations waar onze wagon ons als een raket voorbij raasde, waardoor wij ons als gekken door de ongeduldige menigte met bagage, fiets en kids moesten

worstelen om op tijd bij onze stoelen te komen. Vooral in nachttreinen was het boarden lastig, waar passagiers wanhopig bagageruimte zochten, omdat onze fietsen en uitrusting in de weg lagen. Maar zoals elke reis wen je snel aan het ritme van in- en uitladen, en we werden vaak in slaap gewiegd door het zachte slaapliedje van de wielen van de trein. In de schemering zagen we industriële gebouwen langzaam veranderen in gloeiende heuvels, de wijde horizon voor ons uitgestrekt, en we droomden dat we zo snel gingen als de sterren – totdat de Bulgaarse en Turkse douanebeambten ons onze paspoorten en onze slaap ontnamen.

Reizen met vijf vouwfietsen was een geniale zet. Onze tweewielers gaven ons ongekende vrijheid om dorpen en steden te verkennen. In Boekarest trokken onze drie

kids er met wat zondagse gamers op uit om Pokémon te vangen in Herăstrău Park. In Wenen traden de kids voor ons op bij het interactieve geluidsmuseum Haus der Musik. In Boedapest badderden we in aparte mannen- en vrouwengedeeltes in Széchenyi Thermals om te vertrekken met authentiek Hongaarse flara's en T-shirts. In Rome fietsten we om het Colosseum heen, en genoten we van de autovrije straten bij St. Peter's Square, totdat we overvallen werden door een storm, die ponchoverkopers tevoorschijn toverde net zo snel als de mensenmassa verdween. In Istanboel namen we de Grote Bazaar in ons op, en de nog grotere Blauwe Moskee en dineerden we als koningen met smakelijke kebab. In Athene hingen we bij zonsondergang rond bij een gouden Acropolis, genietend van de rust, omdat

Vanaf links: Het Colosseum in Rome; de Eurostar vlak voor vertrek.



© JAS/STOLKES / FOTOFEST

© RIC PIERO / GETTY IMAGES



HET FAMILIE REIS HANDBOEK



Reizen met je kinderen is een geweldig avontuur. Samen reizen betekent gezamenlijk uit je comfortzone stappen, je onderlinge band versterken, herinneringen voor het leven maken en persoonlijk groeien.

Met je kids op pad gaan, vraagt wel om wat meer planning en voorbereiding. Toch is voor bijna elk soort gezin reizen gemakkelijker dan je denkt. Deze gids van Lonely Planet bevat niet alleen praktisch advies en inspiratie, maar stimuleert ook ieders nieuwsgierigheid en onafhankelijkheid. Het avontuur start al zodra je over de drempel van je huis naar buiten stapt, en dit is de perfecte plek om te beginnen met het verleggen van je grenzen.



Dit handboek zal je helpen om vol zelfvertrouwen de wereld om je heen te verkennen en, als je durft, je uit je comfortzone halen om nog meer avonturen te beleven met je kinderen, niet alleen ver weg, maar ook dichtbij huis! Waar wacht je nog op?



1^{ste} editie 1 € 25⁰⁰
lonelyplanet.com



9 789082 858785 >

UNRAVEL
PUBLISHERS

