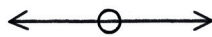


HEKSEN



**HANDBOEK  
VOOR EEN  
MAGISCH LEVEN**



*Joyce van Nispen*

SNOR  
~ ~



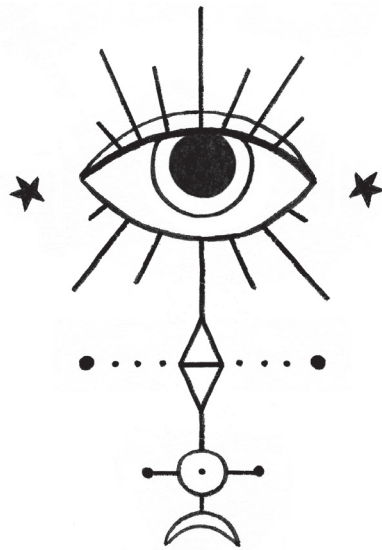
# IEDERE HEKS MAAKT ZIJN/HAAR EIGEN REIS

## VOORWOORD



Heksen: ze zijn er in verschillende soorten en maten, net als alle andere mensen. Iedere bakker bakt op zijn eigen manier, iedere timmerman heeft zijn eigen 'touch', iedere kunstenaar kent zijn eigen muze en iedere directeur heeft weer een eigen visie. En ook al volgen ze allemaal de richtlijnen van hun vak, ze doen het allemaal op hun eigen manier. Zo is het ook met heksen. Heksen hebben allemaal verstand van de giften en gaven van de aarde. Ze zijn zich bewust van de verbinding met alles en iedereen om hen heen en hebben de talenten ontwikkeld om in elke situatie deze kennis in te zetten. Maar iedere heks geeft hieraan weer invulling op haar of zijn eigen, unieke wijze. De ene heks werkt het liefst met kruiden, de andere met chakra's of alchemie, en weer een andere heks legt zich toe op rituelen. De gereedschapskist van de heks is onuitputtelijk.

Om tot die unieke ontplooiing te komen, maakt iedere heks een individuele ontdekkingsreis, op zoek naar haar of zijn eigen waarheid. Die is niet gebaseerd op de ervaringen van een ander, maar op die van zichzelf. Daarom zul je in dit boek geen spreuken, recepten voor kruidenmengsels of rituelen tegenkomen. Want al die handelingen zijn in feite betekenisloos als je niet weet wat het eigenlijk is wat jij wil creëren (of manifesteren). De focus van dit boek ligt daarom op het ontdekken wat jij daadwerkelijk wilt. Deze reis begint bij jou, de nieuwsgierigheid naar wie jij bent en waarom je doet wat je doet. In dit boek bespreek ik op beknopte wijze de structuur waartoe de heks zich toe verhoudt, en je vindt hier praktische hulpmiddelen om jouw eigen waarheid te ontdekken. Zodat jij, elke dag weer opnieuw, jouw leven kunt vormgeven zoals jij dat wilt, op jouw unieke wijze. Dát is tenslotte de essentie van de heks. →→→



### **Mijn eigen reis**

Wanneer is mijn eigen reis begonnen? Het exacte punt kan ik niet vaststellen. Ik heb mij in mijn werkzame leven zeker niet altijd met hekserij beziggehouden. Zou je twintig jaar geleden tegen mij hebben gezegd: 'Jij wordt een heks die handen en tarot leest', dan had ik je smakelijk uitgelachen en gezegd dat je niet goed bij je hoofd was. Maar wanneer ik terugkijk op mijn leven tot nu toe, kan ik zien dat elk aspect daarvan een functie had. Al die verschillende banen, reizen en ontmoetingen hebben geleid tot het punt waar ik nu sta. Mijn liefde voor oude spullen, de natuur en mijn hang naar zingeving zijn samengekomen. Alledrie heb ik ze separaat beleefd bij onder meer Christie's, Oibibio en Greenpeace.

### **Drijfveer**

Al kan ik je niet zeggen wat de precieze start van mijn reis is geweest: ik kan je wel vertellen over die specifieke momenten in mijn leven waarbij ik bewust de keuze heb gemaakt om dit pad te volgen. Mijn eerste en allergrootste drijfveer hierin was Ronan, een van onze kinderen. Zo jong als ze was, begreep ik helemaal niets van haar belevingswereld; die lag mijlenver bij mij vandaan. Zij is de reden waarom ik ben gestart met het lezen van handen. Door het lezen van haar handen kon ik namelijk zien hoe zij in elkaar stak en vervolgens daar gericht aandacht aan geven. Handanalyse heeft mij geleerd, naast de inzichten in mijzelf, de belevingswereld van een ander te zien en die te respecteren.

Al is het werken als handanaliste wellicht niet gangbaar, het is verre van zweverig – iets wat ik indertijd erg belangrijk vond. Ik kan op rationele en logische wijze aan cliënten en leerlingen uiteenzetten hoe handanalyse werkt. Die rationele verklaring

voor de buitenwereld werd een stuk moeilijker toen mijn oude liefde Tarot een grotere plek in mijn leven herwon. Hoe ging ik in vredesnaam uitleggen dat de tarotkaarten vallen zoals ze vallen? Dat is niet op logische wijze te verklaren. Maar mijn angst bleek ongegrond. Cliënten verwachtten helemaal geen verklaring van mij: de boodschappen van de kaarten spraken voor zich. Op een heel andere manier dan de handen communiceren de kaarten, door middel van beeld en symboliek. Ze laten je zien wat er zowel bewust als onbewust op dat specifieke moment speelt. Welke energieën er aan het werk zijn en wat de mogelijke uitkomsten kunnen zijn. Ik zeg 'mogelijke uitkomsten', want als Tarot mij iets heeft duidelijk gemaakt, dan is het wel dat je op elk moment een keuze hebt in de manier waarop je wilt omgaan met wat zich op dat moment aandient.

### **Magie**

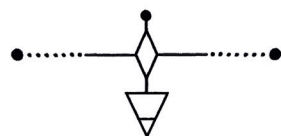
De derde bewuste stap diende zich aan tijdens een diner met vrienden. Na hun verhaal over het ritueel waarbij hun zonen op een kasteel hun eigen zwaarden zouden smeden, als markering van het einde van de ene fase en het begin van een nieuwe, van jongen naar man, kwam de vraag in mij op: welk ritueel zou ik met Ronan willen doen? Waar ligt haar interesse en welke wijsheden kan ik haar daarover meegeven? **MAGIE** was het antwoord. En ik had het nog niet bedacht of de schrik sloeg me om het lijf, want dat betekende dat ik op zoek moest naar een heks. Na enkele dagen googelen en kijken naar de meest angst inboezemende filmpjes over hekserij werd de twijfel of ik dit echt wilde steeds groter. Totdat mijn oog viel op een heks die helemaal niet zweverig was. Ik ging bij haar in opleiding, een proces waarbij ik stap voor stap, lekker praktisch en met een flinke dosis humor, de magie van alles leerde te ontdekken, ervaren en toepassen. Het was de reis waarbij ik de stap maakte van 'overleven' naar 'leven'.

Deze drie momenten zijn voor mij in grote mate bepalend geweest op dit pad. En geloof mij: dat was soms best eng, en vooral confronterend. Dit boek vraagt van jou om alles en iedereen – maar vooral jezelf – vanuit een ander perspectief te bekijken dan je tot nu toe gewend bent. En om dat te doen, zul je vertrouwen moeten hebben. Vertrouwen in jezelf en in het grotere geheel. Want dat deel van jou dat alles wil verklaren, op zoek is naar concrete zekerheden en controle, dat deel gaat absoluut uitgedaagd worden op deze reis.

Ben je er klaar voor om de magie van het leven te ervaren en de start te maken om de heks in jezelf te ontdekken? Maak dan je stoelriemen maar los.

*Liefs, Joyce*

# INHOUD



Voorwoord 6

## DEEL 1: BASISKENNIS VAN DE HEKS

### Hoofdstuk 1. 13

De grondgedachten van de heks

### Hoofdstuk 2. 16

Het jaarwiel en de volle manen

*De jaarlijkse grote planning van de heks* 19

### Hoofdstuk 3. 22

De maanfasen

### Hoofdstuk 4. Jij & Energie 26

*Aardingsoefening*

### Hoofdstuk 5. Elementen 32

## DEEL 2: TOOLS VAN DE HEKS

### Tool 1. Handlezen 38

Huidpatronen herkennen middels triades 42

*Tent* 44

*Krans* 45

*Dubbele lus* 46

*Lus* 47

*Radiale lus* 48

*Boog* 49

*Vaststellen element huidpatronen* 50

*Welke onderstroom drijft jou?* 53

*Wanneer jouw basis lucht is* 54

30 *Wanneer jouw basis vuur is* 55

*Wanneer jouw basis water is* 56

*Wanneer jouw basis aarde is* 57

### Tool 2. Tarot 58

*De Grote en de Kleine Arcana* 60

*Hoe gebruik je de Tarotkaarten?* 62

*Driehoeklegging Tarot* 64

*Betekenis van de Tarotkaarten* 65

*De Kleine Arcana kaarten Aas t/m 10* 78

*Zo kijk je naar Aas t/m 10* 80

*De hofkaarten van de Kleine Arcana* 81

*Zo kijk je naar de hofkaarten* 82

*Maanlegging Volle Maan* 84

*Maanlegging Afnemende Maan* 85

*Maanlegging Nieuwe Maan* 86

*Maanlegging Wassende Maan* 87

### Tool 3. Numerologie 88

*Ontdek jouw jaarthematiek* 89

*Getallen: uitleg per levensjaar* 93

*Toepassing en overgang* 103

### Tool 4. Edelstenen 104

*Werking van de steen herkennen* 108

*Magische eigenschappen van de stenen* 111

*Aarden en beschermen* 112

*Balans en creëren* 114

*Loslaten en helen* 116

*Inzicht en hulp* 118

### Tool 5. Pendelen 120

*Pendel kiezen* 122

*Verbinden met de pendel* 124

*Algemene regels voor pendelen* 124

Slot- en dankwoord 128

## HOE GEBRUIK JE DIT BOEK?

### Deel 1:

#### Basiskennis voor de heks

In het eerste deel van dit boek leg ik uit hoe de heks denkt en leeft. Heks zijn gaat om reflectie en zelfkennis. Dit boek leert je bewust te zijn van jouw rol als co-creator van het leven dat je leidt. Jij hebt op elk moment van je leven een keuze hoe jij wilt omgaan met wat zich aandient.

### Deel 2:

#### Tools om mee te werken

De heks werkt met gereedschappen om meer inzicht te krijgen in zijn of haar onderbewuste. Je leert hoe je deze tools moet gebruiken in combinatie met je intuïtie, maar dat is nog maar het begin. Maak je de informatie eigen door te oefenen en te oefenen en je zult merken dat je steeds meer inzicht krijgt en langzaam de heks in jezelf ontdekt!



HOOFDSTUK 1

# DE GROND- GEDACHTEN VAN DE HEKS

De heks leeft vanuit de gedachte: alles is energie,  
alles beweegt in cirkels en het leven op aarde bestaat  
uit tegenstellingen waaruit creatie ontstaat.



# CIRKELS, ENERGIE EN TEGENSTELLINGEN

## Alles is energie

Alles is energie, wat betekent dat nou? De heks ziet alles, werkelijk álles als een vorm van energie. Of het nu gaat om een mens, een plant, de stroom uit je stopcontact, een pot pindakaas, woorden of muziek. Alles en iedereen is door energie met elkaar verbonden en heeft continu invloed op elkaar. Jouw gedachten, woorden of handelen hebben invloed op jouw omgeving als een trilling in een spinnenweb. Ga maar eens na. Wanneer jij blij bent, of je het nu uitspreekt of niet, is dat voelbaar voor een ander. Dat geldt ook voor boos, verdrietig, gestrest, verliefd, afwezig, gespannen en ga zo maar door. Niet voor niets zeg je dat iemand 'het zonnetje in huis is' of dat de spanning 'om te snijden' is.

## Alles beweegt in cirkels

Dat alles in cirkels beweegt, is makkelijk te begrijpen. Kijk alleen maar naar zoiets vanzelfsprekends als de seizoenen, de verschillende fasen van de maan of de baan van de aarde.

## Het leven op aarde bestaat uit tegenstellingen

Het is eigenlijk heel simpel: je kunt alleen ervaren wat warm is wanneer je ervaren hebt wat koud is. Deze wereld zit vol met tegenstellingen om al die ervaringen mogelijk te maken. Een kleine greep: dag en nacht, leven en dood, man en vrouw, licht en donker, hard en zacht, omhoog en omlaag, samen en alleen, eb en vloed, zwart en wit, enzovoort. Al deze tegenstellingen zie je terug in de wereld buiten

jou, maar je ervaart ze ook binnen in jou: wel doen of niet doen, blij of verdrietig, actief of moe, goed of fout, bewust of onbewust.

Binnen dit alles – de cirkels, de energie en de tegenstellingen – ervaart ieder mens elke seconde opnieuw het leven. En elke ervaring levert weer een herinnering op. De ene keer een leuke, de andere keer eentje die we kunnen missen als kiespijn. Al deze herinneringen bepalen voor een groot deel jouw huidige keuzes. De vraag is echter: hoe vaak ben je je daar bewust van? Hoe vaak sta jij stil bij jouw keuzes, gedachten of handelingen? Hoeveel doe jij elke dag op de automatische piloot? En doe je dat dan omdat je het altijd zo gedaan hebt? Of omdat het je zo is geleerd? Kortom: in hoeverre benut jij daadwerkelijk jouw vrije wil? De enige manier om hier antwoord op te krijgen, is door zelfreflectie.

## Zelfreflectie

De heks gebruikt de natuur als referentiekader voor zelfreflectie. In grote lijnen: middels de seizoenen, waarbij herfst en winter dienen voor loslaten en reflectie, en de lente en zomer voor het zaaien en oogsten. Binnen die seizoenen volgt de heks maandelijks weer een andere cyclus voor zelfreflectie, namelijk die van de maan. De afnemende maan is er om los te laten, de nieuwe maan voor nieuwe inten-

## DE HEKS VOLGT DRIE STRUCTUREN: HET JAARWIEL, DE VOLLE MANEN EN DE MAANFASEN

ties, de wassende maan voor het bijstellen van deze intenties en de volle maan voor het vieren en uiten van dankbaarheid voor alles wat zich heeft gemanifesteerd.

Door met zelfreflectie bezig te zijn, maakt de heks bewuste keuzes en creëert die het leven zoals hij of zij dat wenst. Want uiteindelijk is er niemand die jou hoeft voor te schrijven hoe jij moet leven. De enige die daadwerkelijk invloed heeft op jouw keuzes ben jijzelf. Niet de buurman, niet de groenteboer, niet je leidinggevende, maar jij. Jij bepaalt hoe jij wilt omgaan met alles waarmee je te maken krijgt, elke dag weer opnieuw. Maar... dat geldt ook voor die 7,5 miljard andere mensen op deze aardkloot. En ieder van deze 7,5 miljard mensen beleeft het leven weer vanuit zijn of haar eigen perspectief.

En daarom leeft de heks volgens twee regels:

- 1) *Doe wat je wilt, maar schaad een ander niet*
- 2) *Alles wat je doet, komt in drievoud bij je terug.*