

Oei, ik groei!  
Baby's eerste jaar

Leg alle sprongetjes vast

# Ge feliciteerd!

***Je hebt jezelf net auteur van het mooiste dagboek ooit gemaakt.  
Dit dagboek beschrijft hoe jouw baby zich in de eerste twaalf  
maanden van zijn leven ontwikkelt.***

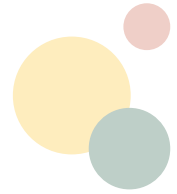
Beschrijf iedere magische sprong in je baby's mentale ontwikkeling. De vragen helpen je de specifieke kenmerken van iedere sprong te observeren. Weet je het antwoord niet meteen? Wacht dan even en kijk eerst hoe jouw baby met dit aspect van zijn ontwikkeling omgaat, voordat je de vraag beantwoordt. Je zult zien dat dit dagboek het beste en speciaalste boek wordt dat je ooit zult schrijven.

Verzamel en creëer het beste van iedere sprong op de sprongenplakboekpagina. Wees zo creatief als je maar kunt! Plak gewoon ieder grappig of speciaal plaatje, papiertje, fotootje of bonnetje op deze pagina's. (Het bonnetje van je cappuccino in dat ene speciale tentje waar alle obers altijd zoveel complimentjes over je baby maken; het label van de beer die je baby tijdens deze sprong zo interessant vond, of een lipstickkus van oma die, net als bij iedere sprong, je baby onder de kussen bedolf.) Het zijn juist deze 'kleine' herinneringen die later een groot verschil maken!

Wij zouden het SUPER vinden om te zien wat jij hebt gemaakt. Dus deel je sprongenplakboekpagina's met ons! Stuur ze op, mail ze, tweet ze, post ze of pin ze!

Heb een supertijd, terwijl je dit mooiste dagboek ooit maakt!

Liefs, Xaviera



Dit boek is een uitgave van Fontaine Uitgevers, Amsterdam  
in samenwerking met Twise Victory Publishing BV  
[www.fontaineuitgevers.nl](http://www.fontaineuitgevers.nl)  
[www.oeikgroei.nl](http://www.oeikgroei.nl)

Vijfde druk, 2022  
© 2016, 2018 Twise Victory Publishing BV  
© concept Oei, ik groei!

Tekst: Xaviera Plooj  
Omslagontwerp en illustraties: Twise Victory Publishing BV  
Zetwerk: Elgraphic bv, Vlaardingen, in samenwerking met Andrei Andras

ISBN 978 94 6404 167 5  
NUR 847, 853

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt  
door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door  
welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de  
uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de  
maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als  
gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

*Oei, ik groei!* is door Kiddy World Promotions B.V. gedeponeerd als beschermde  
merknaam.

 [Facebook.com/oeikgroei](https://www.facebook.com/oeikgroei)  [Instagram.com/oeikgroei](https://www.instagram.com/oeikgroei)



Het mooiste  
dagboek ooit

# Oei, ik groei!

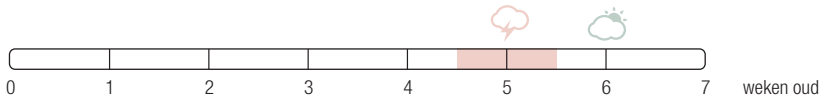
Het sprongendagboek van:



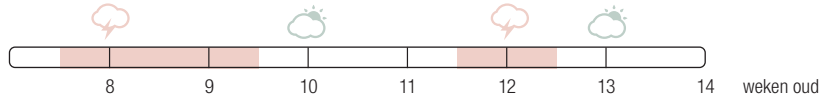
A blank, lined page from a spiral notebook, representing a 'spring diary'. The page is white with a grey spiral binding on the left side and horizontal lines for writing. The bottom edge of the page is torn.



# Jouw sprongenschema

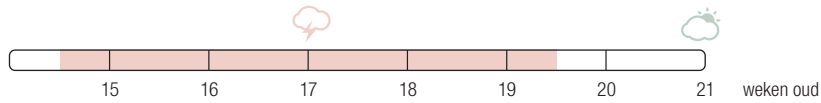


Datum sprong 1 \_\_\_\_\_

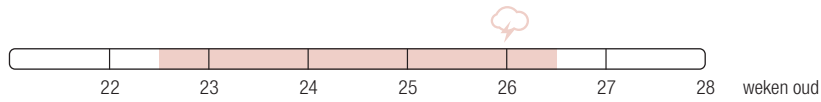


Datum sprong 2 \_\_\_\_\_

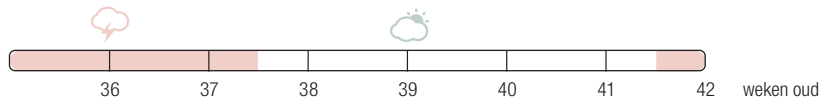
Datum sprong 3 \_\_\_\_\_



Datum sprong 4 \_\_\_\_\_



Datum sprong 5 \_\_\_\_\_



Datum sprong 6 \_\_\_\_\_

*Oei, ik groei!* vertelde me dat de geboortedatum alleen voor verjaardagen belangrijk is, de sprongen die jij maakt worden berekend op basis van de uitgerekende datum.

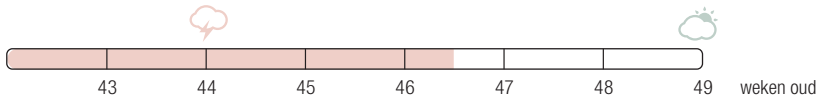
**Ik berekende je sprongen door:**

- te rekenen.
- de *Oei, ik groei!* app het rekenwerk voor me te laten doen.

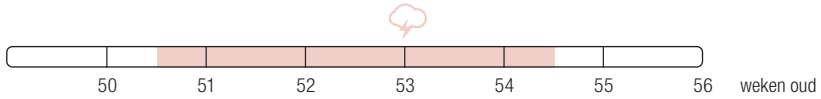


Geboortedatum: \_\_\_\_\_

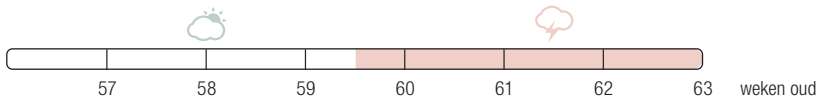
Uitgerekende datum: \_\_\_\_\_



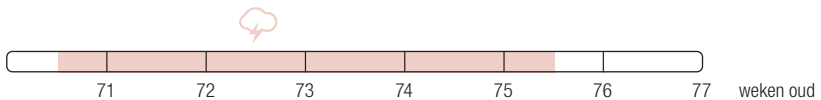
Datum sprong 7 \_\_\_\_\_



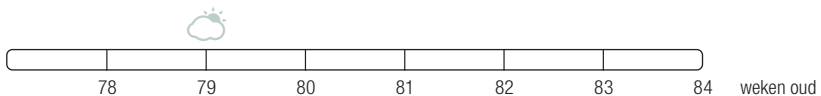
Datum sprong 8 \_\_\_\_\_



Datum sprong 9 \_\_\_\_\_



Datum sprong 10 \_\_\_\_\_



- Je baby maakt nu waarschijnlijk een relatief makkelijke periode door.
- Huilerigheid, Hangerigheid en Humeurigheid (de drie h's) rond week 29 en 30 zijn niet de tekenen van een ophanden zijnde sprong. Je baby heeft simpelweg ontdekt dat zijn vader of moeder weg kan lopen en hem kan achterlaten. Dit is vooruitgang, hoe gek het ook klinkt. Het is een nieuwe vaardigheid: hij leert alles over afstanden.
- Je baby kan nu hangeriger zijn dan je van hem gewend bent.
-  Rond deze week is de kans groot dat je baby hangerig is.
-  Rond deze week is het zeer waarschijnlijk dat je baby het zonnetje in huis is.



SPRONG 1: DE WERELD VAN

# Sensaties



OPEENS BEGRIJP JE DAT DE WERELD NIET EEN GEHEEL IS.

# De signalen van deze sprong

Datum: \_\_\_\_\_

Je maakt nu je eerste sprong. Ik merk dat doordat je:

---

---

---

Zo zwaar heb jij het met deze sprong:

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 

De top 3 manieren om je te troosten zijn:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Dit is hoe ik me voelde:

---

---

---

Ik voelde me  wanhopig /  onzeker /  \_\_\_\_\_ , op een schaal van:

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 





# Jouw HHH's

## Huilerig, Hangerig, Humeurig



De verschillen in:

**Huilerigheid:**

---

---

**Hangerigheid:**

---

---

**Humeurigheid:**

---

---

En vergeet ook niet de verschillen in:

**Slapen:**

---

---

**Drinken:**

---

---



Ook al is het maken van een sprong niet eenvoudig, het is eigenlijk een teken van vooruitgang. De volgende pagina's laten zien wat jij geleerd hebt van je eerste sprong.

# Jouw emoties



Ik zie dat je je emoties op een andere manier laat zien door:

---

---

---

---

---

Jouw lach:

---

---

---

---

---

Dit zijn wat kleine fysieke veranderingen die me zijn opgevallen, zoals ademen, schrikken, rillen, huilen, boeren en overgeven:

---

---

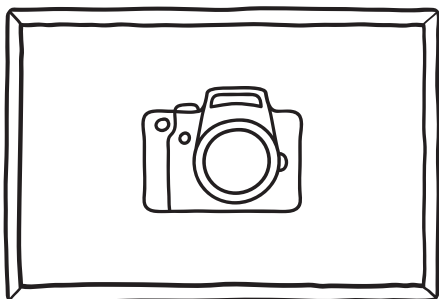
---

---

---

# Jouw ogen

Dit zijn een paar foto's van dingen waar jij graag naar kijkt. Het zijn eenvoudige dingen, maar ze betekenen de wereld voor je.




---



---



---



---



---



---



---



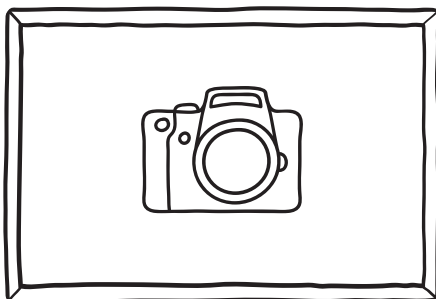
---



---



---




---



---



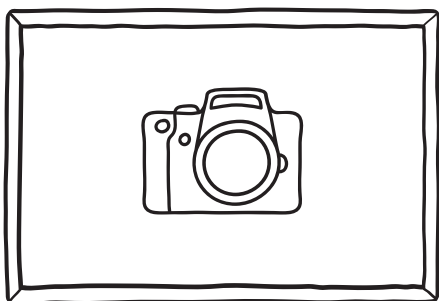
---



---



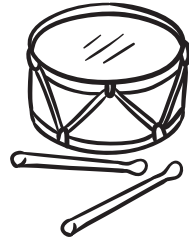
---



- Je bekijkt en bestudeert dezelfde dingen telkens weer.
- Je bent snel verveeld en wilt steeds weer nieuwe dingen zien.
- Je bekijkt dingen langer en met meer interesse.
- Hoe helderder het object, hoe interessanter het is.



# Jouw geluiden & aanrakingen



Je reageert anders op geluid dan hiervoor, op een manier die:

---

---

---

Deze geluiden spreken je het meest aan:

---

---

---

Van deze geluiden word je bang:

---

---

---

De kleine geluidjes die je nu maakt zijn:

---

---

---

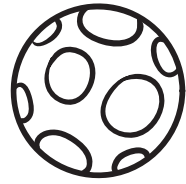
Op deze manier wil je nu graag aangeraakt worden:

---

---

---

# Jouw speciale activiteiten



Iedereen heeft eigen, speciale dingen die hij graag met jou doet!

Deze dingen doe je het liefst met:

---

---

---

Met \_\_\_\_\_ ga je het liefst:

---

---

---

Met \_\_\_\_\_ doe je graag:

---

---

---

Dit is hoe je ons 'vertelt' dat je een kleine pauze wilt van al deze activiteiten:

- Je kijkt even weg
- Je draait je hoofd weg
- Je doet je ogen dicht
- Je gezicht laat me zien dat je bijna wilt gaan huilen
- Anders: \_\_\_\_\_

# Tien keer typisch iets voor jou

Deze tien dingen maken jou uniek:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_



# Jouw eerste ervaringen



Voor alles is een eerste keer, en tijdens deze sprong waren dit jouw eerste keren:

Eerste

---

---

---

---

Eerste

---

---

---

---

Eerste

---

---

---

---

Eerste

---

---

---

---

Eerste

---

---

---

---