

La Palma in cijfers

1

uur moet je je horloge terugzetten na aankomst op La Palma.

9

kilometer bedraagt de doorsnede van de krater van Taburiente.

10

procent van alle eilandbewoners is buitenlander, bijna de helft daarvan is Duitser.

15

centimeter dik wordt de schors van de Canarische den.

16

astronomische uitzichtpunten telt het eiland.

17

bodega's maken wijn – die elk jaar beter wordt!

24

soorten walvissen zijn voor de kust gespot.

30

meter hoog worden de laurierbomen van La Palma.

40

procent van het eiland is met bos bedekt.

45

plantensoorten zijn endemisch, dat wil zeggen dat ze alleen op La Palma en nergens anders voorkomen.

46

kilometer is het eiland lang en 29 kilometer breed.

370

liter regen valt er jaarlijks per vierkante meter bij de luchthaven, in de bergen is dat drie keer zoveel.

455

kilometer scheidt La Palma van Afrika.

708

vierkante kilometer meet La Palma – dat is ongeveer een derde van Tenerife.

1370

kilometer ligt La Palma van het Spaanse vasteland – en ruim 3000 km van Nederland.

2426

meter hoog is de Roque de los Muchachos, de hoogste berg van het eiland.

150.000

buitenlanders bezoeken jaarlijks het eiland.

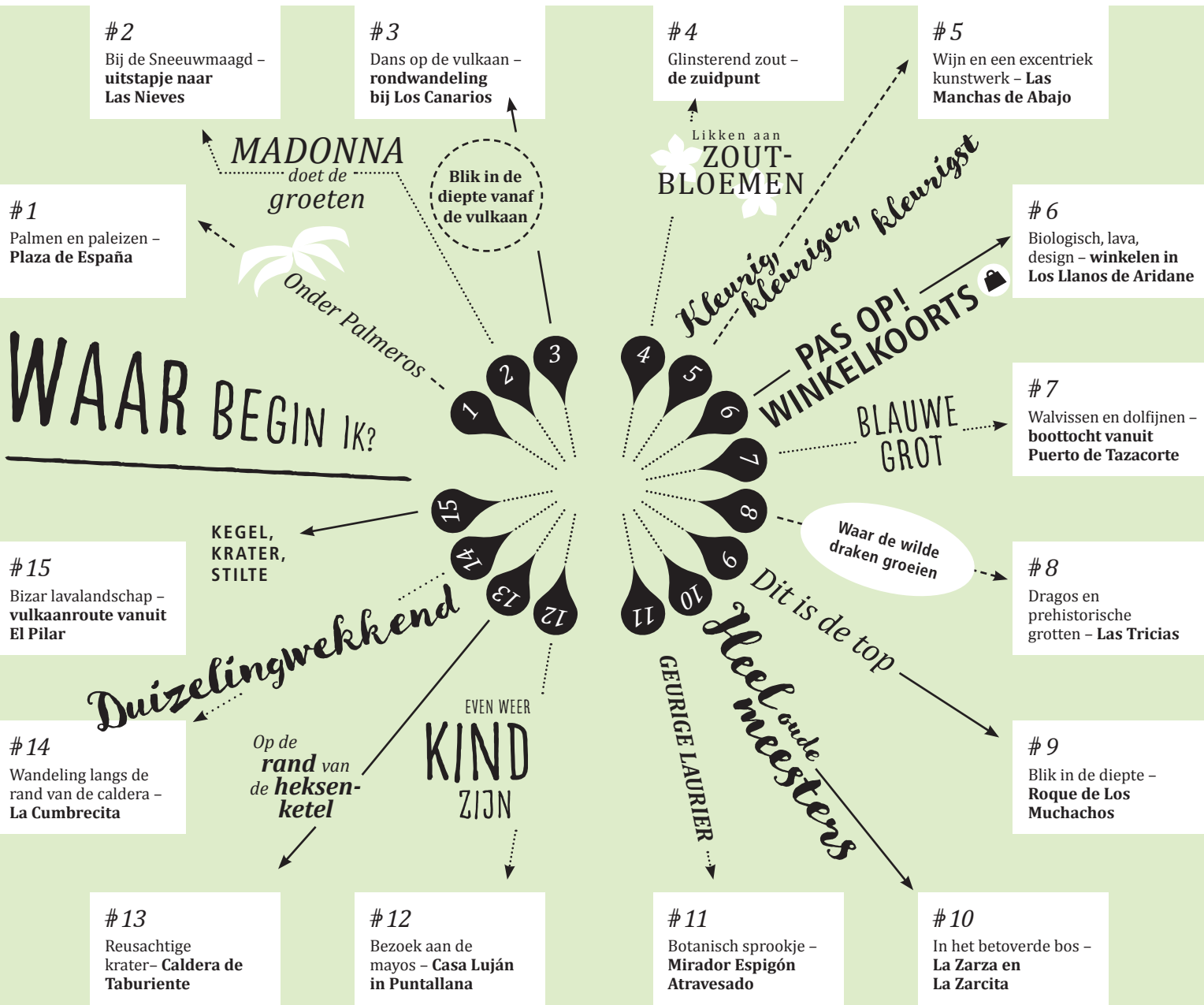
2.000.000

jaar is La Palma oud.

2021
was het jaar van de laatste
vulkaanuitbarsting.

Het kompas van La Palma

15 manieren om je onder te dompelen in het eiland



(Velhoco 42/LP-101, km 6, tel. 922 41 10 24, chipichipies, dag. 12.30-23 uur | €). Vlakbij ligt restaurant **La Graja** (Carretera a Las Nieves 32/LP-101, restaurante-la-graja.negocio.site). Tegenover dit 'kraaienhuis' leidt een smalle, 400 m lange palmenlaan naar het **Monasterio del Cister** (🏰 F 6). In dit cisterciënzerklooster leven nog maar enkele nonnen – in strenge afzondering. Dit verhindert hen echter niet om culinaire hoogstandjes te produceren. Zo maken ze pasteitjes gevuld met pompoenmarmelade (*cabello del ángel* = engelenhaar) of met zoete aardappels (*truchas*), maar ook amandelkoeken (*almendrados*), marsepein, jam en kruidenlikeur – allemaal in kloosterlijke rust naar oude recepten. Bel aan bij de kloosteringang en geef je wensen door bij de non die zich meldt (Camino de la Corsillada 10, tel. 922 41 45 00, dag. 10-19 uur).

Wat verder op de LP-101 kom je bij de rotonde van **Buenavista**, waar je je in het **Casa Osmunda** culinair kunt laten verwennen. 'Klein maar fijn' is hier het devies. Er worden lokale gerechten van verse ingrediënten met een creatieve twist geserveerd. Probeer zeker een van de heerlijke voorgerechten (Subida Mirador de la Concepción 2, vlak bij de rotonde, LP-202/LP-3, tel. 922 18 61 23, Facebook: CasaOsmunda, di.-za. 13-23 uur | €€€!).

Vanaf de rotonde leidt een kleine straat naar de **Ermita de la Concepción** (🏰 G 6), de Kapel Maria Onbevleete

OP ZOEK NAAR EEN ROMANTISCHE SFEER?

Boek dan onderdak in de **Molino Remanente**, een gerestaureerde watermolen bij Las Nieves. De twee appartementen, vanaf de hoofdweg bereikbaar via een steil, geplaveid weggetje, hebben een open houten dakconstructie, uitzicht op het groen en modern comfort (Las Nieves, tel. 922 41 56 36, la-fuente.com | €).

Ontvangenis. Vanaf het uitzichtpunt heb je een weids panorama over het oosten van La Palma. Heb je meer zin in een dierentuin, dan neem je op de rotonde de LP-202 richting Santa Cruz. Bij km 6 ga je rechts naar de ingang van het **Maroparque** (🏰 G 6). Kleine waarschuwing vooraf: de dierentuin is tegen een steile helling aangelegd, zodat je over plankiers en langs afgronden tussen de kooien en verblijven loopt. De dierentuin heeft bewoners uit de hele wereld, waaronder springaapjes, papegaaien, wasberen, pythons, kangoeroes en kaaimannen (Calle Cuesta 28, tel. 922 41 77 82, maroparque.es, ma.-vr. 11-17, za., zo. 11-18 uur, toegang € 12,50).

Los Cancajos 🏰 G 7

Met meer dan vierduizend bedden is Los Cancajos de grootste toeristenplaats van La Palma – 'grootste' is natuurlijk relatief, want vergeleken met de hotelconcentraties op de buureilanden is Los Cancajos bescheiden. Het ligt halverwege de hoofdstad Santa Cruz en de luchthaven, zodat er regelmatig met veel lawaai vliegtuigen over komen.

Fraai zwart strand

De **Playa de Los Cancajos** is door de EU met de Blauwe Vlag onderscheiden. Het bestaat uit twee vlak aflopende donkere lavastranden. Door de golfbrekers is de branding bescheiden en kunnen kinderen zonder gevaar de zee in. Er zijn ligstoelen en parasols te huur en de strandwacht houdt alles vanuit een houten toren in de gaten.

Slenteren langs de promenade

Een romantische kustweg loopt van het zuidende van het strand langs het toeristenbureau verder naar het zuiden. Er zijn hier en daar bankjes neergezet, vanwaar je kunt genieten van het uitzicht op zee en de golven die rond de rotsen kolken. In de zomer zijn er



Het zwarte lavastrand van Los Cancajos is beschermd tegen stroming en branding en daarom ideaal voor gezinnen met kinderen.

concerten in het openluchttheater, ook de anders gesloten zoutpannen worden dan geopend als decor voor concerten.

ETEN, SHOPPEN, SLAPEN

🏠 Overnachten

Veel comfort Taburiente Playa

Enigszins massief ogend viersterrenhotel met 293 kamers en suites. Het mooiste deel is de entree: via de lobby betreed je een met licht overgoten, vijf verdiepingen hoog atrium. Rondom hangen planten als gordijnen naar beneden, terwijl er water over donker vulkanisch gesteente klatert. Bij het zeewaterzwembad heerst volop bedrijvigheid. Daarnaast beschikt het hotel over een sauna, fitnessruimte, pianobar en discobub.

Playa de Los Cancajos, tel. 922 18 12 77, h10hotels.com | €€

In Canarische stijl Hacienda San Jorge

De in mediterrane kleuren geschilderde gebouwen met in totaal 155 appartementen staan in een park met oude palmbomen en een zeewaterzwembad. De glazen toegangshal met drakenbloedbomen en een vijver oogt als een serre, het restaurant troont als een vesting boven zee.

Playa de los Cancajos 22, tel. 922 18 10 66, hsanjorge.com | €€€

Kleurig Las Olas

'De Golven' – zo heet dit complex op 100 m van de oceaan. Erkers, torentjes, arcaden en pasteltinten geven het gebouw een speels en fris karakter. De 182 appartementen zijn ruim en beschikken over een goed uitgerust keukentje, een marmeren badkamer en een balkon. De appartementen bij het zwembad hebben het mooiste uitzicht.

Playa de los Cancajos s/n, tel. 922 43 30 15, hotellasolas.es | €€

7

Walvissen en dolfijnen – boottocht vanuit Puerto de Tazacorte

In de wateren van de Canarische Eilanden leven veel soorten walvissen en dolfijnen. Met wat geluk zie je ze in de golven spelen. Maar ook als ze zich niet laten zien, is deze tocht de moeite waard. Je ontdekt de ongenaakbare kusten van La Palma, werpt een blik in de 'mooie grot' en neemt een duik in zee bij een eenzaam strand.

Wist je dat in de Canarische wateren 26 soorten walvissen en dolfijnen leven? Er zijn vooral veel kleine tandwalvissen en tuimelaars, maar ook grote orca's, blauwe vinvissen, gewone vinvissen, Noordse vinvissen en potvissen. Een kolonie van enkele honderden grienden heeft zich tussen de westelijke eilanden gevestigd, wat gezien hun nomadische levenswijze over de wereldzeeën vreemd is. Waarschijnlijk komt het doordat in de buurt van de eilanden de oceaan al meteen een diepte van meer dan 1000 m bereikt en in de spleten op de bodem reuzenkraken leven, het lievelingskostje van de grienden. Een team van Canarische wetenschappers kon een griend fotograferen die uit zee springt met een reuzenkraak in de bek. Deze inktvissoort met vangamen van 10 tot 20 (!) m en een gewicht van een ton moet voor de walvissen echt een delicatessen zijn, als je bedenkt dat zij zelf 'slechts' drie ton wegen en een lengte van 8 m bereiken.

Hoe heet je?

De griend gaat alleen op jacht, maar daarbuiten leeft hij in een groep die een leider, de 'piloot', volgt. Deze zeezoogdieren kunnen met elkaar communiceren met akoestische signalen: een repertoire van klanken dat per minuut tientallen keren herhaald kan worden. Onderzoek heeft laten zien dat ieder dier zijn eigen signaal bezit, dat de functie van een naam heeft. Die naam dient ter communicatie, om in troebel water of over grote afstanden in contact te blijven.

▶ LEESVOER

Online kun je wetenswaardigheden over de zeezoogdieren vinden op wfw.nl en wale.info.

Kijken, genieten, snorkelen

Twee- tot driemaal per dag, als de zee tenminste rustig is, vertrekken diverse boten uit **Puerto 1**. Volgens de wet mag de boot de zeezoogdieren tot op maximaal 60 m naderen en geen akoestische signalen gebruiken, omdat de dieren erg gevoelig zijn voor geluid. Een garantie dat er dolfijnen of walvissen worden gezien is er niet, maar ook als de dieren zich niet laten zien, is het boottochtje, als je tenminste niet zeeziek wordt, een plezier. Dan wordt de walvissafari een kusttochtje: eerst ga je naar de **Cueva Bonita 2**, die met zijn fascinerende kleur- en lichtspel aan de blauwe grot van Capri doet denken. De kapitein kan de grot alleen bij laag en rustig water naderen. Men is tegenwoordig extra voorzichtig omdat een paar jaar geleden een aantal mensen in een van de grotten bij hoogwater om het leven is gekomen toen hun boot niet op tijd de grot had verlaten.

Tot slot staat een bezoek aan een eenzaam zandstrand op het programma, gewoonlijk het **Playa de la Veta 3**, waar je heerlijk kunt zwemmen en snorkelen.



Snorkelparadijs Playa de la Veta.

INFO

Je kunt uit diverse boten kiezen, zoals de van een glazen bodem voorziene **Fancy II** (tel. 609 53 13 76, fancy2.com). Ook de **Flipper** maakt walvis- en dolfijnsafari's, net als de met geluids- en trillingsarme motor uitgeruste **Inia** en de van de Noordzee afkomstige krabkopper **Bussard**, die voor 'Day and Sunset Trips' wordt ingezet (alle tel. 644 16 10 03, oceanexplorer.es/reserva). Voor Inia en Bussard is reserveren verplicht. De vaartochten duren 2-4 uur, de prijzen liggen tussen € 27 en € 60.

ETEN EN DRINKEN

Aan boord van alle boten kun je drankjes kopen, op de Bussard worden ook tapas aangeboden.

Uitneembare kaart: B 7

