

Wat is een vriend?

Vriendjes

‘Luuk is mijn vriend,’ zegt Mika blij. Ze schuift haar stoeltje wat dichterbij Luuk.

‘Liv en ik zijn ook vriendjes!’ roept Noa.

Tom wijst naar Rafi. ‘Wij zijn ook vriendjes, hè?’

De juf kijkt de kring rond. ‘Wat leuk dat jullie allemaal een vriendje hebben.

Maar wat is dat eigenlijk, een vriend?’

De kinderen kijken verbaasd. Weet de juf dat niet?

‘Dat is iemand om mee te spelen,’ legt Luuk uit.

Noa steekt haar vinger op. ‘Je vriendje komt je troosten als je gevallen bent.’

‘En als je vriendje gaat verhuizen, moet je huilen,’ zegt Rafi zachtjes.

De juf knikt. ‘Aha, vrienden spelen dus samen en helpen elkaar. En als je vriendje ver weg is, mis je hem. Maar ... hoe word je eigenlijk iemands vriend?’

‘Gewoon, als je aardig bent,’ legt uit Mika. ‘Dan vraag je of hij met je wil spelen.

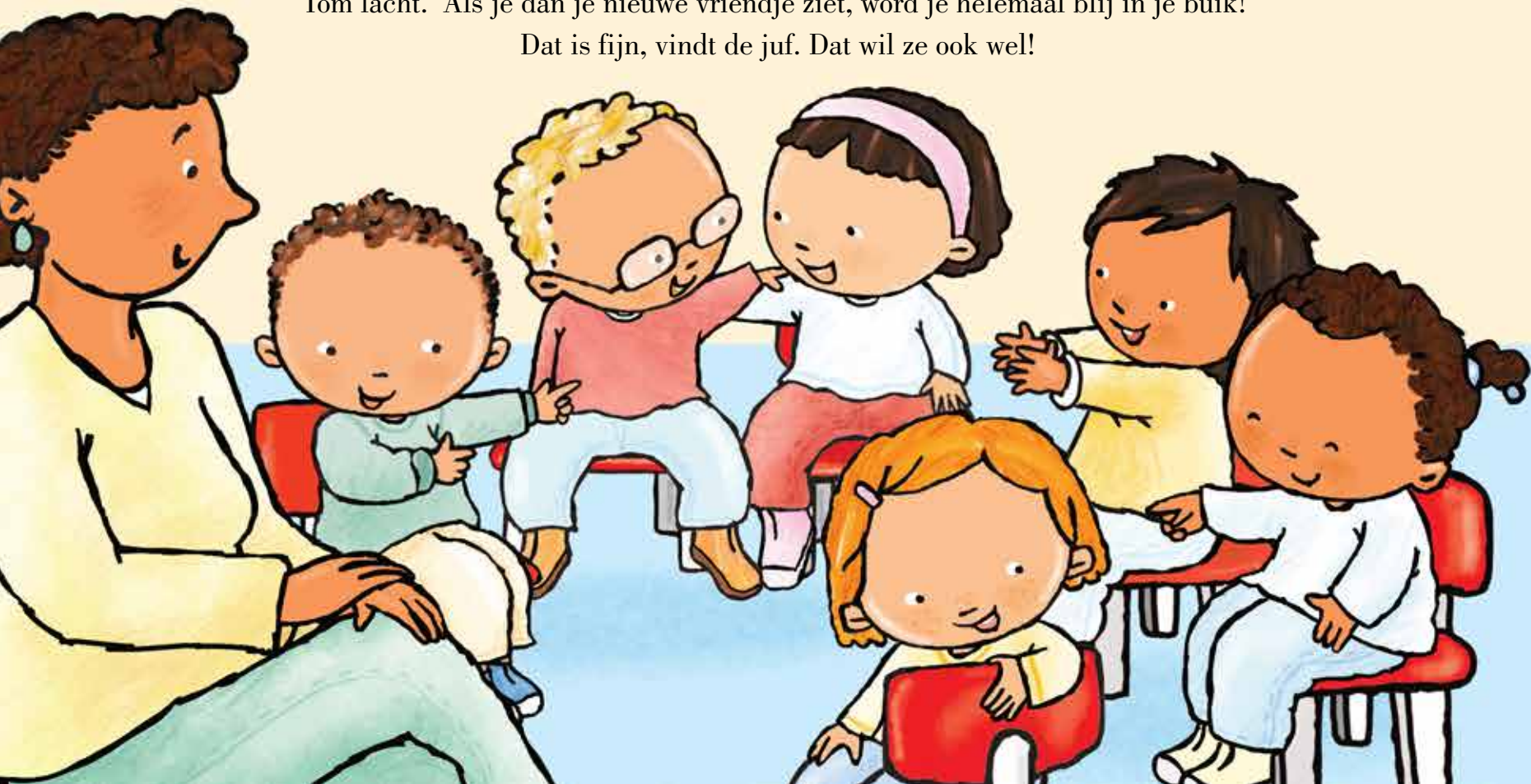
Of je laat hem met jouw speelgoed spelen.’

Noa denkt na. ‘Als het spelen leuk was, wil je daarna weer samen spelen.

Dan vraag je: “Zullen we vriendjes zijn?”’

Tom lacht. ‘Als je dan je nieuwe vriendje ziet, word je helemaal blij in je buik!’

Dat is fijn, vindt de juf. Dat wil ze ook wel!



Een vriend is iemand met wie je graag speelt.

Als je je vriendje ziet, word je blij.



Wat is een vriend?

Waarom is het leuk om een vriendje te hebben?

Alleen spelen is best fijn, maar het is ook leuk als een ander meespeelt. Samen kun je nieuwe spelletjes bedenken en grapjes maken. Als je met een ander kindje speelt, word je blij.

Wie kan je vriend zijn?

Je grote zus of je kleine broertje, jullie poes of hond, je opa en nog heel veel anderen. Als jullie graag samen spelen en blij worden van elkaar, zijn jullie vriendjes.



Je vriendje missen

Soms is je vriendje er niet. Als hij op vakantie is of verhuisd is, bijvoorbeeld. Dan zien jullie elkaar niet zo vaak meer. Als je je vriendje mist, kun je hem opbellen. Misschien mag je wel bij hem logeren!

Je vriendje troosten

Als je ziet dat je vriendje verdriet heeft, voel jij je ook een beetje naar. Je wilt je vriendje snel helpen en troosten. Want als je vriendje blij is, voel jij je ook blij!



*Heb jij ook een vriendje?
Wat spelen jullie
graag samen?*



Sociale waarde: vriendschap. Vrienden vinden het prettig om samen te zijn en elkaar te helpen. Vriendschap geeft je een warm en sterk gevoel.



Met je vriendje spelen



Afgesproken

Mika! roept Luuk blij. Zijn vriendinnetje Mika rent lachend naar hem toe.

Ze laat haar nieuwe bal zien. 'Kijk, van opa gekregen!'

Luuk en Mika gooien met de nieuwe bal en laten hem stuiten.

'Wat een leuke bal!' roept Luuk lachend. Dan zien ze de schommel.

'Wil je mij duwen?' vraagt Luuk. 'Ik mag eerst en daarna mag jij!'

Mika duwt tegen de schommel. Eerst gaat het zachtjes. Ze kijkt hoe haar vriendje heen en weer zwaait.

'Nu mag ik!' zegt Mika. Ze stopt met duwen. 'Want dat hadden we afgesproken.'

Luuk springt van de schommel en geeft hem aan Mika. Ze klimt erop.

Oei, dat is moeilijk. Haar voeten komen net niet op de grond.

'Als ik duw, moet je met je voeten hard naar voren zwaaien,' legt Luuk uit.

Mika doet haar best, maar het lukt niet zo goed. Ze springt van de schommel af en schopt haar bal heel ver weg. 'Wie het eerst bij de bal is!' roept ze.

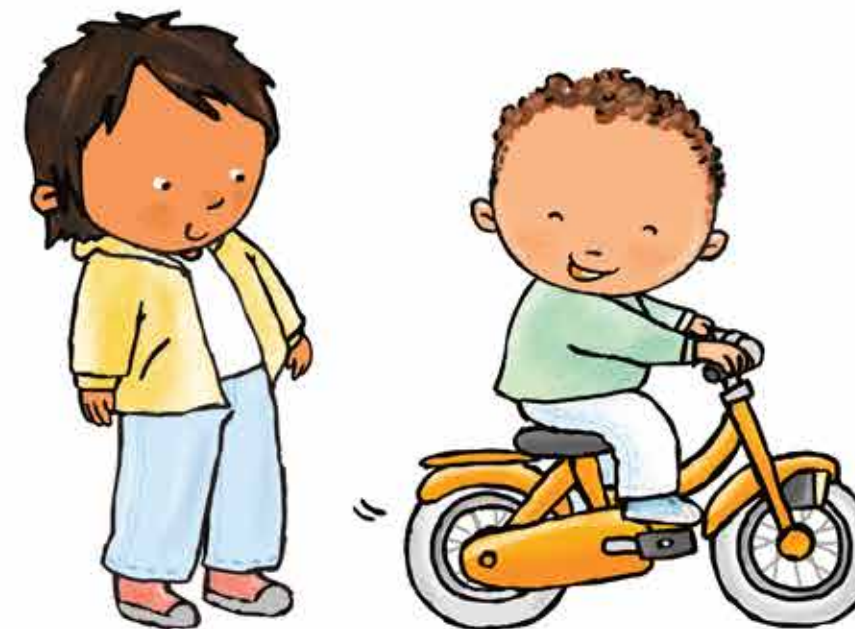
Mika en Luuk rennen over het gras. Mika komt als eerste bij de bal aan.

'Nou,' hijgt Luuk, 'ik kan goed schommelen, maar jij kunt écht heel hard rennen!'

Met je vriendje spelen

Om de beurt

Als je samen speelt, moet je soms wachten op je beurt. Dan mag de ander eerst op de schommel of de fiets. Soms is wachten moeilijk, maar kijken naar je vriendje dat plezier heeft, is ook leuk!



Afspraken

Als je met elkaar afspreekt dat je om de beurt op de fiets mag, moet je dat ook echt doen. Het is fijn om zeker te weten dat jij ook aan de beurt komt.

Dan is het niet erg als je vriendje eerst gaat.



Wat fijn voor jou

Soms krijgt je vriendje zomaar een cadeau. Het is leuk om te zien dat hij er blij mee is.

En soms kan je vriendje al iets wat jij nog moeilijk vindt. Het is heel lief als je zegt dat je het knap vindt dat je vriendje zo goed kan rennen of schommelen!



Wat kan jouw vriendje al goed? En jij?



Helpen

Als je vriendje iets nog niet zo goed kan, is het prettig als jij kunt helpen.

En als jij iets niet kunt, helpt je vriendje jou ermee. Het voelt fijn om je vriendje te helpen én het voelt fijn als je zelf geholpen wordt.



Sociale waarde: trouw. Als je doet wat je afgesproken hebt, ben je betrouwbaar. Vriendjes vertrouwen elkaar.

