



# LIMBURG

De zomers zijn er net iets warmer, het tempo ligt er een tikje lager, het landschap is er glooiend, de begroeting klinkt zacht en het lekkers van eigen bodem smaakt er voortreffelijk. Dit is Limburg en, zoals de Limburgers het zelf zeggen: hier is het leven goed.

Vlaai, vakwerk en vergezichten, het komt allemaal voorbij in deze gids. Maar Limburg heeft nog zoveel meer! Daarom neemt onze Limburgse local je mee naar culturele hotspots, toffe musea, het prachtige Maastricht, de wat rauwere upcoming steden als Heerlen en Venlo tegenover historische en idyllische dorpen als Thorn en Eijsden. We tippen de leukste (openlucht)theaters, wijngaarden en bierbrouwerijen en winkels. En omdat we toch dicht bij de grens zitten: achterin vind je tips voor een dagje Luik, Aken en Hasselt.

Ben je de stad even zat? Trek dan je wandelschoenen aan en stap over smalle bospadjes en paarse heidevelden. Houd je van pittig, huur dan een mountainbike en pak die kuitens-bijtertjes! Waterratten kunnen met de Maas hun lol op en wie stilte zoekt mediteert in een Maria-grot. Duik eens een dag een ondergronds gangenstelsel in en sluit je dag af met een overnachting in een kasteel of hoeve.

Dus stop met haasten en geniet van het goede leven dat hier lijkt te zijn uitgevonden.

**IT'S TIME TO MOMO!**



Sanne herinnert zich nog goed hoe ze als kind haar ouders zag genieten tijdens de autoritten op zondag door het Heuvelland. En zo begon ook haar liefde voor de provincie Limburg. Heel even overwoog ze om naar het Westen te verhuizen voor werk, maar ze is blij dat ze dat nooit heeft gedaan. Want in Zuid-Limburg is ze thuis. De streek die zo niet-Nederlands aanvoelt, waar je het glooiende Heuvelland als achtertuin hebt en het buitenland bij de burens begint. Niet voor niets heet het bedrijf van Sanne Sunny South Up, met een knipoog naar dat Zuiden waar de zon gevoelmatig net iets vaker schijnt. Haar specialisme? Schrijven over haar stad en het leven in het Zuiden. Zo deelt ze ook in deze gids haar favoriete adressen. Weg uit Maastricht wil ze (nog) niet, al droomt ze soms wél van een oude hoeve in het Heuvelland.

LOCAL  
**SANNE TUMMERS**

WOONPLAATS  
**MAASTRICHT**

WERK & BEZIGHEDEN  
**SCHRIJVER & REDACTEUR**





# MAASTRICHT

VAN DE HISTORISCHE  
STRAATJES NAAR HET  
UPCOMING SPHYNXKWARTIER

Romantisch slenteren door de historische binnenstraten van het Jekerkwartier, shoppen bij lokale boetiekjes in het hippe stadsdeel Wyck en de dag afsluiten op het dakterras van de oude Sphinxfabriek. Of laat de drukte van de stad achter je en wandel richting de Sint-Pietersberg of fiets via de Groene Loper naar een deftig landgoed. In de hoofdstad van het Zuiden is het altijd gezellig en het groen dichtbij.



## MAASTRICHT

# BRUISEND EN BOURGONDISCH

Met leuke wijken, charmante straatjes, historische panden en pleinen, chique boetieks, trendy hotspots en culinaire verwennerijen kun je je makkelijk een paar dagen in Maastricht vermaken. De stad ademt bovendien iets on-Nederlands, mede dankzij de vele internationale studenten die de stad laten bruisen. Samen met alle andere gastvrije Maastrichtenaren laten ze je zien dat Maastricht zó veel meer is dan alleen die bourgondische trekpleister in het Zuiden.

Al wandelend door Maastricht trekt er heel wat historie aan je voorbij. Zo lag Maastricht als Romeinse nederzetting aan de Via Belgica, de oude Romeinse weg van Boulogne-sur-Mer (Fr) naar Keulen (D). Hier staken de Romeinen de Maas over. Restanten uit die tijd kom je op verschillende plekken tegen, zoals bij de Oude Servaasbrug en de opgravingen in de kelder van Hotel Derlon aan het Onze Lieve Vrouweplein. Later diende Maastricht als vestingstad, waar zwaar gevochten werd in de tijd van het Beleg van Maastricht in 1673. Ook in het kilometerslange ondergrondse gangenstelsel barst het van de spannende verhalen. Die hoor je tijdens een rond-

leiding door de grotten, kazematten en het Fort Sint Pieter. Maastricht is ook de plek waar de industriële revolutie begon, bij de Sphinxfabriek, en waar in 1992 de Europese eenwording beklonken werd. Niet gek dat menig stadsgids hier niet uitgepraat raakt.

historische wandelingen en rondleidingen:  
[viabelgica.nl](http://viabelgica.nl), [exploremaastricht.nl](http://exploremaastricht.nl),  
[bezoekmaastricht.nl](http://bezoekmaastricht.nl).

### CULTUUR

## BONJOUR!

Gekscherend wordt Maastricht weleens de voorstad van Parijs genoemd. Je voelt, ziet en proeft hier namelijk aan alles dat je in het meest zuidelijke deel van Nederland bent. Wandel of fiets zo'n 5 kilometer de stad uit richting Sint Pieter en je bevindt je in no time tussen de wijngaarden en aan de voet van het prachtige Château Neercanne. Grote kans dat de Franssprekende Walen, die hier net aan de andere kant van de grens wonen, je al met een charmant *bonjour!* begroeten...

**UITJES**

- 1 Wyck & Céramique
- 2 Jekerkwartier & Stadspark
- 3 Vrijthof & Centrum
- 4 Sphinxkwartier & Frontenpark
- 5 De Groene Loper
- 6 Sint-Pietersberg

**BEZIENSWAARDIGHEDEN**

- 1 Bonnefantenmuseum
- 2 Centre Céramique
- 3 Fotomuseum aan het Vrijthof
- 4 Blanche Dael
- 5 Buitenplaats Vaeshartelt
- 6 Grotten Zonneberg / Grotten Noord
- 7 Marres / Marres Kitchen

**ETEN & DRINKEN**

- 8 Cinq
- 9 KOFFIE
- 10 Livin' Room
- 11 Bold Rooftopbar
- 12 Restobar Mama
- 13 Farèn
- 14 Smullies
- 15 Buitengoed Slavante

**SHOPPEN**

- 16 Bisschopsmolen
- 17 Festen
- 18 Traders Pop
- 19 Boekhandel Dominicanen

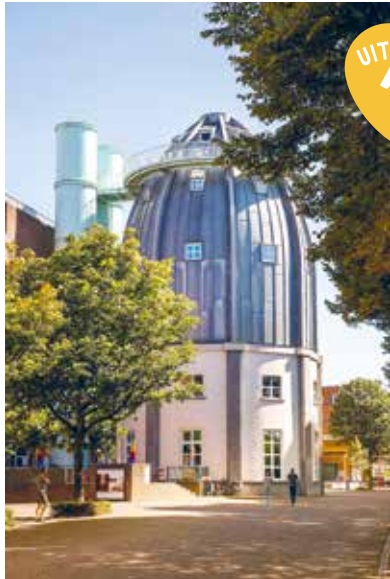
**LEUK OM TE DOEN**

- 20 Stadspark
- 21 Bisschopsmolen
- 22 De Muziekgieterij
- 23 Lumière
- 24 Sphinxpassage
- 25 Frontenpark
- 26 Noorderbrug
- 27 Stadstuin de Groene Loper
- 28 Villa Kanjel
- 29 ENCI-groeve / uitkijkpunt

**HOTELS**

- 1 The Green Elephant
- 2 Maison Haas
- 3 Hustinx
- 3 Fitz Roy





UITJE  
1

## WYCK & CÉRAMIQUE

### ICONISCHE KOEPELTOREN

Hij was je vast niet ontgaan, de iconische koepeltoren, een ontwerp van de Italiaanse architect Aldo Rossi. De toren maakt deel uit van het **Bonnefantenmuseum** (A), bekend vanwege de collecties middeleeuwse beeldhouwkunst, Zuid-Nederlandse schilderkunst en hedendaagse kunst. Het museum ligt in Céramique, vroeger was dit het terrein van een grote keramiekfabriek. Céramique grenst aan het hippe stadsdeel Wyck, dat bruijt van de leuke winkels, koffietentjes en restaurants.

avenue ceramique 250, bonnefanten.nl

IN DE  
BUURT

### LUNCHEN, LEZEN EN LUISTEREN

Verdwalen tussen de boeken, lezen en bladeren achter de grote ramen in de koffiehoek, een (foto)tentoonstelling bekijken en een lunchconcert bezoeken. Het komt allemaal samen in deze culturele hotspot. **Centre Céramique** (B) is nogal een eyecatcher op Plein 1992, het centrale plein van de wijk Céramique en vernoemd naar het jaar waarin het verdrag voor de eenwording van Europa (Verdrag van Maastricht) werd getekend in Maastricht.

avenue ceramique 50, centreceramique.nl



IN DE  
BUURT

### MIJMEREN LANGS DE MAAS

Wandel vanaf Plein 1992 langs de Maas naar het Cörversplein met gezellige terrassen aan de oever. Strijk neer bij Restobar **Cinq** (C) voor lunch aan het water voordat je aan je shoprondje door Wyck begint. Is het al tijd voor wijn? cörversplein 5, cinq-maastricht.nl



UITJE  
2

## JEKERKWARTIER & STADSPARK

Kom je vanuit Wyck de brug over, begin dan bij het **stadspark** en het Jekerkwartier. Hier vind je charmante straatjes en pleinen, de historische stadsmuur, statige stadspanden en het riviertje de Jeker. Wandel door de exclusieve Stokstraat richting het stadspark en volg de oude stadsmuur. Ga de muur op voor een mooi uitzicht en de leuke stadstuin. Houd Grote Looierstraat en vervolgens Heksenstraat aan om bij de trap naar boven te komen.



IN DE  
BUURT

### OP DE KOFFIE BIJ JOOST & MAARTJE

De perfecte koffiebreek in dit deel van de stad, daarvoor moet je bij Joost & Maartje zijn. Hun **KOFFIE** (A) is favoriet. Vanwege de goede koffie, het vele lekkers voor erbij en vooral ook vanwege de fijne sfeer. Het is er gezellig druk, een hotspot ook voor internationale studenten. Daardoor hangt er een wereldse vibe. maastrichter heidenstraat 8, wijmakenkoffie.nl



IN DE  
BUURT

### BAKKEN BIJ DE BISSCHOPSMOLEN

Bij de **Bisschopsmolen** (B) kun je zelf bakken (meld je dan wel tijdig aan voor een workshop). Je kunt er ook gewoon doorheen lopen en een kijkje nemen hoe het spelt gemalen wordt door de oude watermolen en hoe daar vervolgens brood en vlaai van gebakken wordt. Dat je zo'n vlaai wilt proeven en meenemen, spreekt voor zich. stenenbrug 3, bisschopsmolen.nl



## 9x SPIRITUELE PLEKKEN



Steek een kaarsje aan in de **Onze Lieve Vrouwekerk**.

► onze lieve vrouweplein 7, maastricht

Hotel, wijngaard, bierbrouwerij en kloosterbibliotheek in de 900 jaar oude **Abdij Rolduc** (A). ► heyendallaan 82, kerkrade

In de **Schat van Sempelveld** wordt zuster Clara Fey geëerd voor haar inzet voor verwaarloosde kinderen. ► kloosterstaat 68, simpelveld

De **Jezuïetenberg** (B) is een ondergronds museum vol schilderijen en sculpturen.

► von dopfflaan 4, maastricht

Stilte, stad en groen vind je bij het **Kapeller Kwartier** in Roermond. ► kapellerlaan, roermond

De **Geulhemmergroeve** (C) heeft een gangenstelsel van 25 kilometer, met rotswoning én een ondergrondse kapel. ► geulhemmerweg 30a, berg en terbijl

Het schrijn van Sint Servaas in de **schatkamer van de Sint Servaasbasiliek**.

► keizer kareplein 3, maastricht

Bijzondere kerkschatten in de **Schatkamer Sint Gerlach**. ► norbertinessenhof 1, houthem - st.-gerlach

Op het **Clemensdomein** vind je het Clemenskerkje, de Lourdesgrot en een stukje oude kloostermuur. ► groeneweg 2-4, merkelbeek/ brunssum

## BLIJF LOGEREN



### DROMEN IN DE GREEN SPACES

Bij **The Green Elephant** slaap je als *digital nomad*, bewuste budget-wereldreiziger en/of *health lover* weliswaar in een slaapzaal, maar dan wel in je eigen Tiny Dream House of Bunk Bed in de 'Green Space'. Een privékamer boeken kan ook. Bijdragen aan een groenere en gezondere wereld is hier een belangrijke drive. De menukaart is vegetarisch.

sint maartenslaan 11, [thegreenelephant.nl](http://thegreenelephant.nl)



### MONUMENTAAL VERBLIJF

Hartje stad, midden op het Vrijthof, maar zodra de deur achter je sluit ervaar je een oase van rust en luxe. **Maison Haas Hustinx** is een boetiekhotel met zeventien kamers en suites verdeeld over twee monumentale panden. De suites zijn ingericht met designstukken tegen historische elementen. Bij Safar, het eigen eet-café, schuif je aan voor Libanese hapjes en in de spa vergeet je al helemaal dat je hier midden in de stad bent.

vrijthof 20, [haashustinx.nl](http://haashustinx.nl)



### URBAN HOTEL, BAR & TUIN

De stad trekt hier heerlijk aan je voorbij terwijl jij op het terras achter de statige poorten óf in je patiokamer in de binnentuin van een aperitiefje geniet. Urban hotel, bar & garden **Fitz Roy** ligt in het *upcoming* Sphinxkwartier, aan de bruisende Boschstraat, waar steeds meer leuke winkels, koffientjes en restaurants hun deuren openen. Fitz Roy heeft een fancy en *fine dining*-restaurant. boschstraat 70, [fitz-roy.nl](http://fitz-roy.nl)



## 'HEUVEL OP, HEUVEL AF, HET IS HIER NET DE ELZAS'

Zuid-Limburg een *happy place*? Jazeker, volgens gelukspsycholoog Josje. Ze groeide op net buiten Maastricht, vertrok voor studie en werk richting de Randstad, maar kwam weer terug. Nu woont ze hier met man en kinderen.

### Wat maakt Limburg tot een *happy place*?

"Voor geluk heb je nodig: de juiste balans tussen kortetermijngenot en langetermijngeluk. Dus aan de ene kant eropuit, lekker eten en drinken en plezier hebben met vrienden, en aan de andere kant geluk voelen als je in de natuur bent, tevreden zijn, rust en ruimte ervaren. En daarvoor zit je

hier goed. Het is in Limburg net iets gemoedelijker, we nemen de tijd, we eten uitgebreider, openen een flesje wijn en zitten graag samen aan tafel."

### Wat is jouw favoriete moment van de dag?

"Ik sta graag vroeg op om te gaan hardlopen. Lichaamsbeweging is de enige manier om al je gelukshormonen in je brein te activeren. Als je dat in de natuur doet, dan vindt ons oerbrein dat heel fijn."

### Wat is je favoriete hardlooproute?

"Richting het dorp Bemelen. Je komt door het bos of langs de groeves. Heuvel op, heuvel af, je waant je in de Elzas."

### Welke offline spots zijn goed om tot rust te komen?

"Net buiten Bemelen vind je een Maria-grot in de mergelwand in het bos. Hier mediteer ik graag. Of ik ga op de fiets van Bemelen via Sibbe en Valkenburg naar Wijlre. Bij Pauls IJsoerderij kun je heerlijk lunchen en een glas wijn drinken. Het bos in Valkenburg bij Kasteel Oost is ook mooi."

### Als je bezoek van buiten Limburg krijgt, dan raad je ze altijd aan om...

"Met de fiets het Heuvelland in te trekken. En kom een keer carnaval vieren of bezoek Maastricht tijdens het Preuvenemint, een eet- en drinkfestijn op het Vrijthof in het laatste weekend van augustus."

### Wat is jouw favoriete Limburgse gerecht?

"Zodra het aspergeseizoen is, vind je mij wekelijks op de markt om kilo's asperges te kopen. Ik bereid ze graag zelf, maar bij

Café Sjiem eet je ze heerlijk op het terras onder de bomen, met brokkelkaas en truffelolie."

### Als je met vrienden bent, waar ben je dan het liefst?

"Midden in het Jekerkwartier, het oude stadsdeel rondom de stadsmuur, het park en aan de rand van het riviertje de Jeker. En in de Koestraat, een smal straatje vol gezellige terrasjes. Eet hier bij Le Fernand, of neem een afzakkertje bij de Kaasbar."

### Wat veel mensen niet weten over Limburg...

"Is dat er veel gebeurt op het gebied van muziek en cultuur In Maastricht, met de vernieuwde Muziekgieterij als poppodium, maar ook in Heerlen en Sittard vinden toffe concerten plaats en zijn er allerlei festivals."

## TIPS VAN JOSJE

### mariagrot bemelen

► kategrub/bosweg, bemelen

### bos in valkenburg ► bij kasteel oost,

oosterweg 26, valkenburg

### pauls ijsboerderij

► klapstraat 2, wijlre, bijpauls.nl

### café sjiem ► sint pieterstraat 13, maastricht

### le fernand ► stenenbrug 6, maastricht

### de kaasbar ► koestraat 14-16, maastricht

### muziekgieterij

► boschstraat 5, maastricht

### NAAM

JOSJE SMEETS

### WOONPLAATS

MAASTRICHT

### WERK & BEZIGHEDEN

GELUKSPSYCHOLOOG





# HEUVELLAND WEST

**EIJSDEN, MARGRATEN  
& VALKENBURG**

**HET LAND VAN DE HEUVELS,  
CARRÉBOERDERIJEN EN ONDER-  
GRONDSE GANGENSTELSLS**

Laat het vlakke Nederland maar achter je, het is tijd voor heuvels. Trek je wandelschoenen aan of pak de fiets – mocht je van een kuitenbijtertje houden. Neem bijvoorbeeld de heuvel naar Margraten of trotseer de groene Bemelerberg. Trek onderweg? In dit glooiende landschap vind je overal lekkers. Pluktuinen, een voedselbos, fruitgaarden, bak je eigen vlaai of nip aan een lekker Limburgs wijntje bij de wijnboer thuis. Santé!