

HET

OMGEKEERDE

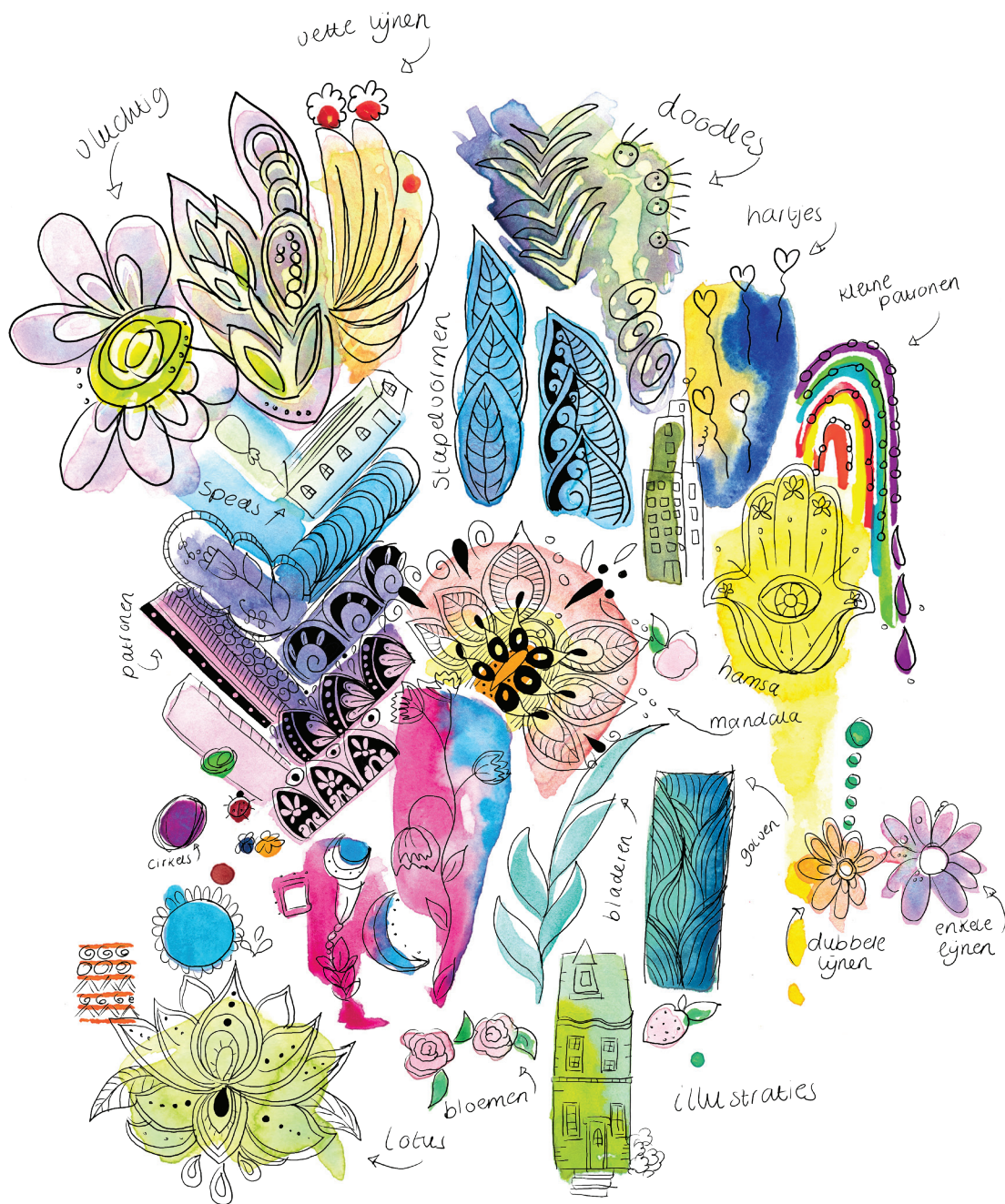
KLEURBOEK™

MINDFUL JOURNEYS

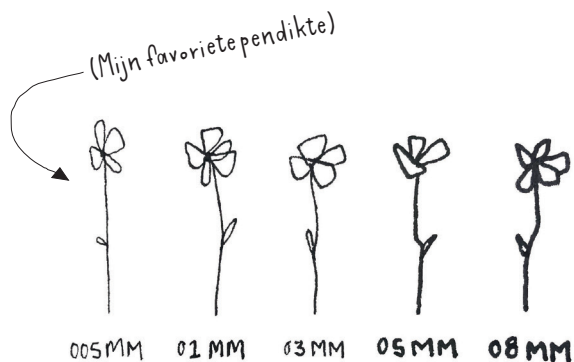
Kendra Norton

# INSPIRATIE VOOR OMGEKEERD KLEUREN

Weet je niet goed waar je moet beginnen? Probeer deze ideeën en laat je leiden door je inspiratie!



**ER ZIJN GEEN REGELS!** Je kunt elke soort pen of viltstift gebruiken. Ik gebruik zelf het liefst fineliners. Neem ook de pen op het omslag als voorbeeld. Fineliners kun je in allerlei soorten, maten en kleuren kopen. Experimenteer vooral om erachter te komen wat voor jou het beste werkt!



'Vandaag is een prachtige dag.  
Ik heb er nog nooit zo een als deze meegemaakt!'  
- Maya Angelou

Welkom in de creatieve wereld van het omgekeerde kleuren. Ditmaal gaan we op een *mindful journey*!

Elk van de illustraties in dit boek is perfect om mee aan de slag te gaan, juist door alle imperfecties. Het nodigt je uit om al je hoge artistieke verwachtingen te laten varen en simpelweg aan de slag te gaan. Je kunt het boek vullen met lijnen en meditatieve patronen — of wat je ook maar wilt.

Stel je voor dat ieder moment dat je besluit te gaan tekenen oké is zoals het is. Als je gedachten je in de weg gaan zitten, probeer dan eens even wat rustiger aan te doen. Focus je op de kleine details, patronen of op de manier hoe je ademt. Laat alle ideeën die je hebt over hoe het zou moeten zijn los... en ga gewoon zo door. Dit boek kan een heel nieuwe weg naar mindfulness en meditatie voor je openen. Een die je kunt terugzien op papier en waar je nog van kunt nagenieten. Je geheel eigen creatieve mindful journey.

Je kunt werelden in werelden gaan creëren — volledig in jouw stijl!

Veel liefs,



PS Blijf alsjeblieft je kunstwerken delen op Instagram en TikTok @Kendranortonart.  
Ik vind het geweldig om samen kunst te maken. ♥









Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de auteur, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in dit boek.

© 2022 Kendra Norton Art LLC

Ontwerp omslag en binnenwerk Becky Terhune

Omslagillustratie Kendra Norton

De oorspronkelijke uitgave van dit boek werd ontworpen, geproduceerd en gepubliceerd in 2022 door Workman Publishing Co., Inc., New York

Oorspronkelijke titel *The Reverse Coloring Book: Mindful Journeys*

All rights reserved

© 2023 Nederlandse vertaling

Uitgeverij Luitingh-Sijthoff bv, Amsterdam

Alle rechten voorbehouden

Opmaak omslag en binnenwerk Josephine van Bennekom

ISBN 978 90 210 4219 0

NUR 476

[www.lsamsterdam.nl](http://www.lsamsterdam.nl)

[www.boekenwereld.com](http://www.boekenwereld.com)

Uitgeverij Luitingh-Sijthoff vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van dit boek is daarom gebruik gemaakt van papier waarvan zeker is dat dit niet tot bosvernietiging heeft geleid.